



VIJESTI

SPORT

MODERNA VREMENA

inMREŽA

KUTAK ZA STRUČNJAKE

inPOSAO

KULTURA

Traži ...

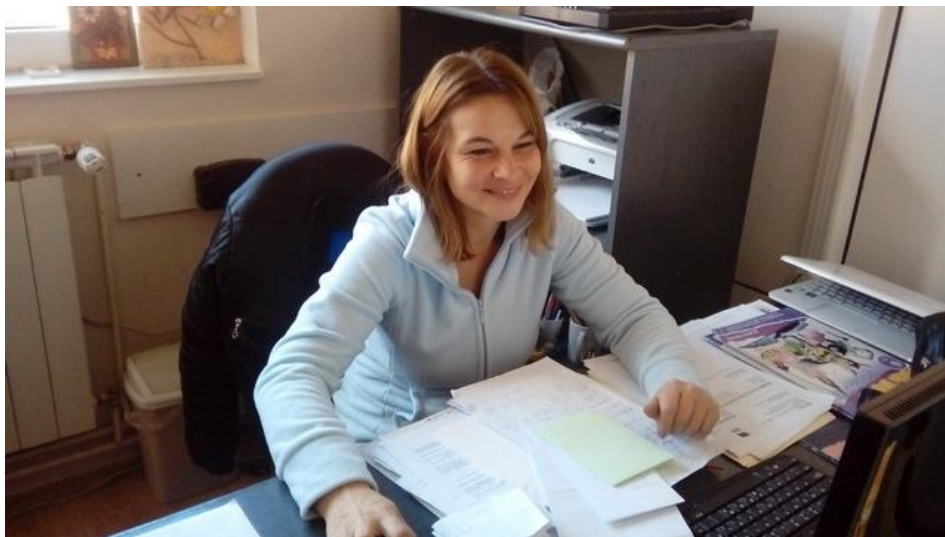


Moja priča: Anita Kaiser

NAŠ GLAS

Prikaži sve članke

"Ne dajte se etiketirati bespomoćnima i krhkima. Vi ste prvenstveno osobe pred kojima su veliki izazovi - borite se do kraja!", kaže savjetnica u Udruzi invalida rada Zagreba



"Osobe s invaliditetom čine moj život vrednijim i smislenijim. Zahvalna sam uistinu što sam dobila takav posao da mogu raditi upravo s takvom populacijom", rekla je Anita Kaiser (47) iz Zagreba, diplomirana trenerica i specijalistica sportske rekreacije, zaposlena u Udruzi invalida rada Zagreba kao savjetnica.

Završila je Kineziološki fakultet u Zagrebu, tijekom kojeg se u okviru prakse te zaposlenja u Centru za autizam upoznala po prvi puta s osobama s invaliditetom. Naziv njezina diplomskog rada bio je: 'Orijentalni plesovi u fitness programu'.

"Temu sam izabrala zato jer su se u to vrijeme masovno otvarale grupe plesnih treninga u fitness centrima, a bez primjerenih metodika, intenziteta i opterećenja, što je dovelo do narušavanja zdravlja polaznika", objasnila je Kaiser.

U UIR-u Zagreba je od 2009. godine. Isprva je honorarno vodila plesove i korektivne vježbe tri puta tjedno, a od 2010. godine primljena je u radni odnos na osamostalno radno vrijeme kao voditeljica Kluba invalida rada. Danas je to radno mjesto preimenovano u savjetnik, odnosno savjetnica. Provodi i koordinira klupske radionice.

"Poslovi koje obavljam su organizacija i promocija klupskih aktivnosti, pisanje projekata za natječaje, pronalaženje i koordinacija volontera te vođenje pojedinih aktivnosti za članove UIR Zagreba, zajedno s kolegom Stankom Svečakom, stručnim suradnikom i kolegicom Anamarijom Lazić, voditeljicom Stručne službe", rekla je.

U suradnji s članovima Udruge priznaje da joj se život promijenio i zasigurno oplemenio.

Okruženje na radnom mjestu joj je pozitivno tako da može dati svu svoju puninu: "U okviru naše male stručne službe osjećam se izvrsno. Malo nas je, ali smo efikasni. Kad je potrebno svi sve radimo, nadopunjavamo se i podržavamo kao prava mala obitelj. Među članovima UIR-a Zagreba osjećam se kao dio velike, šire obitelji i mogu samo reći da sam rođena pod sretnom zvijezdom što radim u takvom okruženju - s osobama s invaliditetom. Puno sam naučila od njih, a pogotovo kako treba biti uporan, strpljiv, borben."

Posebno uživa sa članovima u trenucima orijentalnih plesova, po kojem nastupu u prosincu 2015. je ostala 'kraljicom scene'.

"Uvijek svakome kažem da imam najljepši posao na svijetu, zato jer ima beskrajno lijepih trenutaka, a to je pozitivna interakcija koja se događa između korisnika i mene. Boli me kad su ljudi egocentrični, sebični i netolerantni. Tužna sam ako to ne mogu promijeniti. Tražim načine kako otvoriti nove vidike osobama koje su se začahurile u svoja nezadovoljstva te naravno kroz to mijenjati i sebe na bolje", nastavila je.

Na pitanje tko joj je uzor i tko je na nju najviše ostavio traga, odgovorila je: "Mnogi ljudi koji su me učinili boljom osobom. Među njima najviše osobe s invaliditetom. Moram priznati da su naši paraolimpijci - vrhunski sportaši s invaliditetom vrijedni svakog našeg neizmjernog divljenja i poštovanja. Moramo ih biti svjesni i biti ponosni na svaki njihov rezultat."

Nakon dugogodišnjeg iskustva, uvidjela je da osmijeh, razumijevanje i tolerancija, topla riječ, iskren i otvoren

Što će novoga Ministarstvo socijalne politike donijeti osobama s invaliditetom?

Ne čudi što većina osoba s invaliditetom na raznim forumima i društvenim mrežama izražava sumnju i strah, a među njima sam i ja sam

> Pošalji svoj glas!

Facebook



70

godina



pristup, mogu zaista učiniti čuda u životima ljudi. Nevjerojatno je kako su se mnogi promijenili, otkad im je pruženo i malo pažnje, kako i sama priznaje.

"Tijekom godina uviđam sve nepravde koje se osobama s invaliditetom sustavno nanose, ali po prirodi mnogi od njih su veliki borci tako da su uspjeli nadići sve ono loše i izboriti se za svoje mjesto pod suncem. Kad vidite da se s bolestima i dijagnozama bore kroz svaki dan kako bi uopće preživjeli, jer uz sve prisutni su i jaki bolovi, onda stvarno ne mogu reći da mi je teško. Trebali bi svi povremeno pogledati na osobe s invaliditetom i shvatiti koliko je njima ponekad puno teže živjeti. Pogotovo dobro dođe u tom smislu odlazak u bolnice. Pa kad tamo vidite sa čime se sve ljudi bore, mislim da postaje svima jasno da je život uistinu velika borba, a upravo OSI populacija je izvrstan primjer da pokaže kako pobjeđivati u svakodnevnim bitkama", rekla je Kaiser.

Stoga je osobama s invaliditetom poručila: "Ne dajte se etiketirati bespomoćnima i krhkima. Vi ste prvenstveno osobe pred kojima su veliki izazovi - borite se do kraja! Upravo kao što mene pokreti, pogotovo u plesu, vode u nove svjetove, dopustite sami sebi da i Vi svojim životima, bez obzira na sve što proživljavate, dođete do 'onog nečeg' što toliko ispunjava. Na svakome je da pronađe svoj put, a ja želim od srca svima sreću na tim stazama."

Klaudija

Objavljeno: 04.11.2016

Like Share 6

Povezane vijesti

Moja priča: Anamarija Lazić

"Život uz osobe s invaliditetom je jedini koji poznajem i opisala bih ga kao izrazito bogatog", kaže Anamarija

Moja priča: Božena Peček

Božena je u ustanovi URIHO predsjednica Sindikata osoba s invaliditetom pa ima u nadležnosti prilagodbu njihovih

Moja priča: Jadranka Blagus

"Ne razumijem neke ljude koji preko medija blate URIHO, no ipak svojim izjavama govore prvenstveno o sebi. Uspjesi koje

Moja priča: Anita Piličić Kralj

Ana je majka troje djece s teškoćama u razvoju i sa suprugom Stjepanom živi u neopisivom siromaštvu. Kako nemaju

Moja priča: Albina Žnidar

"Možda nisam jedna od onih koja nešto može savjetovati druge osobe s invaliditetom, ali zasigurno svima želim da

Moja priča: Tanja Šupe

Željela bih poručiti svima koji traže posao - borite se, jer kada imate viziju, kreativnost i znanje, uspjeh mora doći. Izvrsnost



Uhvati Film



Osvrti Božice Ravlić

Disability tube



Pogled iz kolica Ante Raosa

Blogosfera Klauđije Klanjčić



IZDVOJENO

Moja priča: Anita Kaiser