

GODIŠNJE IZVJEŠĆE ZA 2012. GODINU

Klub invalida rada Zagreba

Siječanj:

- održano je 11 sportskih radionica, 16 radionica korektivne gimnastike, 3 radionice medicinske joge, 8 radionica aquaaerobike, 4 radionice engleskog jezika, 6 plesnih radionica (standardni i latino), 6 plesnih radionica (orijentalni plesovi), 6 puta održana je aerobika, foto grupa se sastala 5 puta, kreativno likovna radionica održala se 4 puta i 1 put radionica reikija. Planinari su bili na jednom izletu na Centralnom Sljemenu.

U siječnju smo se družili s korisnicima Doma za starije i nemoćne "Peščenica" gdje su se odvijale prezentacije domaćina i naše Udruge pod zajedničkim nazivom "Možemo zajedno". Foto grupa pripremila je izložbu pod nazivom "Treća dob" u predvorju Doma. Članice Kreativno likovne skupine postavile su izložbu radova.

U zabavnom dijelu programa obje plesne skupine Uir Zagreba-a su nastupile.

Veljača:

- sportska radionica održana je 7 puta (šah, pikado, belot), 8 radionica korektivne gimnastike, 6 radionica medicinske joge, 4 aquaaerobike, 2 radionice engleskog jezika, 1 radionica ljekovitog bilja, plesna (stand./lat.) 5 puta, plesna (orijent.) također 5 puta. Aerobika je održana 5 puta, foto grupa se sastala 2 puta i postavila izložbu u Klubu pod nazivom "Portreti". Likovna radionica održana je 2 puta, a likovnjaci su također postavili izložbu u maloj dvorani Kluba (radovi u olovci i ugljenu). Reiki se održao 1 put. Planinari su se u veljači uputili na Gorščicu.

6.-10. veljače - Tjedan otvorenih vrata Uir Zagreba.

Ožujak:

- 7 sportskih radionica, 19 korektivne gimnastike, 3 medicinske joge, 3 engleskog jezika, 3 radionice ljekovitog bilja koji su zajednički posjetili Botanički vrt. Održano je 8 plesnih radionica (stand./lat.) i 8 plesnih radionica (orijent.) te 8 treninga aerobike. Foto grupa sastala se 4 puta u prostorijama Kluba i 2 puta na foto safariju na Savici i postavili dvije izložbe u Klubu: "Izlazak izlazak sunca" i "Dokumentarna ulična fotografija".

Kreativno likovna radionica sastala se u ožujku 5 puta. Izložili su svoje radove na Otvorenim vratima Hsuir-a te ukasili 60 stiropornih jaja salvetnom tehnikom koju smo darovali udruzi Kap dobrote odnosno njihovim štíćenícima. Reiki radionica održana je 3 puta. Planinari su u ožujku posjetili Medvedgrad i Kraljičin zdenac.

Nacionalni dan invalida rada proslavili smo u sklopu projekta "Možemo zajedno" u MO Novo Brestje s članovima umirovljenika iz Novog Brestja.

Travanj:

- sportska radionica šaha održana je 4 puta, a belota i pikada 3 puta. Korektivna gimnastika održana je 14 puta, medicinska joga 3 puta, radionica ljekovitog bilja 4 puta, radionica engleskog jezika 3 puta, aquaaerobika 7 puta, aerobika 7 puta, plesna stand./lat. 5 puta i nastupili su na Svjetskom danu plesa u dvorani restorana Globus u organizaciji Gradskog ureda i plesne škole "Harmony". Za nastup je vrijeme bilo ograničeno na 2,5 min pa je samo jedna grupa nastupila s koreografijom "Charleston". Plesna radionica orijent. pl. održana je 6 puta. Kreativno-likovna r.,

radionica ručnih radova i radionica crtanja i slikanja održane su 4 puta. Radionica reikija - 2 puta

U travnju je 1 put održana psihoterapija plesom i pokretom i 1 plesnjak i karaoke i 1 planinarski izlet na centralno Sljeme - tradicionalni "Rusov pohod".

Svibanj:

- u Klubu je održano 4 sportske radionice belota i pikada i 4 sportske radionice šaha. Članovi su sudjelovali na X. Jarunskim susretima u devet sportskih disciplina (seniorski višeboj, viseća kuglana, stolni tenis, poligon, u badmintonu, šahu i belotu).

Korektivna gimnastika u tri grupe održana je 23 puta, medicinska joga u dvije grupe 10 puta, radionica ljekovitog bilja 5 puta, radionica engleskog jezika 2 puta i time je radionica završena tj. članovi su svladali početni tečaj jezika. Na jesen kreće nova početna grupa.

Aquaerobika održana je 7 puta u dvije grupe, aerobika 8 puta, plesna stand./lat. 8 puta, plesna orijental. 8 puta - Plesači obiju plesnih grupa nastupile su na X.

Jarunskim susretima, 25. svibnja, koje je organizirao "Sport za sve - Centar Zagreb".

Kreativno likovna radionica 4 puta i 1 radionica Origamija, radionica ručnih radova 5 puta, i radionica crtanja i slikanja 5 puta. Radionica ljekovitog bilja održana je 5 puta i 2 puta na terenu (Jarun, Savski nasip). Radionica reikija održala se 2 puta u svibnju. Foto grupa sastala se u Klubu 4 puta, postavili su novu izložbu -

"Arhitektura". Planinari su 5.5.12. bili na Petrovoj gori zajedno s ostalim članovima

Udruge (2 autobusa). U Klub je stigao novi pikado, a kupljeno je i 30 kom narančastih majci s logom udruge i natpisom naziva projekta "Možemo zajedno".

Lipanj:

- sportska radionica - šah održana je 2 puta u lipnju, a belota i pikada 3 puta. Devet članova sportske radionice sudjelovali su na sportskim susretima osoba s

invaliditetom "Pakrac 2012." koje je organizirala Udruga invalida rada Pakrac-Lipik.

Medicinska joga održana je 3 puta, korektivna gimnastika 13 puta u tri grupe, aerobika 2 puta, orijental plesovi 2 puta, stand./lat. pl. 3 puta, aquaerobika 6 puta,

nova radionica samoobrane koja je uvedena u lipnju održana je 3 puta, a radionica reikija, ljekovitog bilja, foto grupa, kreativno likovna, crtanje i slikanje i ručni radovi održane su u lipnju 1 puta. Održan je 1 plesnjak i dva predavanja: Bioterapija, 4. lipnja i Ho opono pono, 11. lipnja 2012. Planinari su se 2. lipnja uputili na istočno Sljeme u Vugrovec, a foto grupa (uz ostale članove) u organizaciji tvrtke Pavletić posjetili su Gacko polje, 30. lipnja.

Na XI. Tjednu udruge na Tomislavovom trgu, kreat. likovna radionica i ručni radovi imali su prodajno izložbeni štand, a nastupile su i naše plesačice orijentalnih plesova. 28.6.12. smo se u sklopu projekta "Možemo zajedno" družili s Klubom starijih osoba i umirovljenika Vrapče.

Srpanj:

Klub je u srpanj ušao s novim prozorima, s novom bojom na zidovima i novim ljetnim rasporedom.

Velike su vrućine pa smo odlučili tri dana u tjednu staviti radno vrijeme prije podne.

Klub je bio otvoren i za to vrijeme pod vodstvom prof. Mire Munižabe, a članovi su pod njenim vodstvom odlazili na zajedničko kupanje na Jarun i Bundek i šetnje u Maksimir.

Članovi sportske radionice - belot, okupili su se 2 puta, samoobrana je održana 3 puta, kreativno likovna radionica 2 puta, aerobika 2 puta, aquaaerobika 3 puta, a najposjećenija radionica bila je korektivna gimnastika koja je u srpnju održana 9 puta.

Kolovoz:

- korektivna gimnastika održana je 9 puta, aerobika 8 puta, aquaaerobika 1 puta, orijentalni plesovi 4 puta, kreativna likovna 3 puta i sportska radionica-belot 3 puta. 1 puta zajedničko kupanje na Jarunu.

Rujan:

U Klubu smo 12.rujna u suradnji s Gradskim društvom Crvenog križa Zagreba, obilježili dan "Hrvatska volontira". Naši članovi i volonteri sudjelovali su u natjecanjima u pikadu, kvizu "Koliko poznajem Zagreb", karaokama i plesnjaku. Rujanske su temperature bile vrlo visoke pa se većina članova još nije vratila u Zagreb ili se nisu usudili izlaziti na veliku vrućinu zbog bolesti. Većina radionica započela je s radom krajem rujna.

Sportska radionica belot i pikado održana je 4 puta, šah 4 puta, korektivna gimnastika 13 puta u dvije grupe, aquaaerobika 7 puta, aerobika. Plesači stand./lat. plesova sastali su se 5 puta, a orijent.pl. 7 puta. Održan je 1 planinarski sastanak, a 1 puta su se sastali polaznici medicinske joge, crtanja i slikanja i radionica reikija. Ljekovito bilje je održano 3 puta, a foto grupa sastala se 2 puta. 29.9. članovi radionica ljekovito bilje, foto grupe i planinara bili su na zajedničkom izletu na Okiću.

Maksimirske jeseni su ove godine bile izuzetno dobro posjećene od strane naših članova, četrdeset sudionika, koji su se natjecali u ribolovu, slikanju i sportskim igrama koje su sadržavale viseću kuglanu, ubacivanje lopte u koš, slalom poligon i igru nabaci krug.

Listopad:

Velik broj naših članova (uglavnom članica) uključilo se u izradu vunениh kvadratića za bolesnu djecu Južne Afrike. Akciju je organizirao Kas Care, koji će spojiti naše kvadratiće u tople prekrivače. Sav materijal osigurala je Udruga.

Predavanje s temom Okreni na dobro - lifecoaching održano je u Klubu 12. listopada.

Sportska radionica-belot i pikado održala se 4 puta, šaha 5 puta, radionica crtanje i slikanje održana je 4 puta, kreativno likovna 4 puta, ručni radovi 1 puta, medicinska joga 2 puta, 1 planinarski sastanak. Plesna radionica stand./lat. održana je 9 puta, orijentalni plesovi 9 puta, aerobika 9 puta, aquaaerobika 8 puta, radionica reikija 2 puta, engleskog jezika 2 puta, ljekovitog bilja 4 puta i foto grupe 4 puta. Planinarski izlet na Sljeme-Risnjak je otkazan zbog loših vremenskih uvjeta.

Studen:

U studenom su održana 2 predavanja: Kako napisati novinski članak, 6.11.12. i Homeopatija, 12.11.12.

Sportska radionica belota i pikada održana je 4 puta, šaha 4 puta, aerobike 6 puta, aquaaerobike 8 puta, plesna stand./lat. 6 puta, orijental.pl. 6 puta, korektivne gimnastike 12 puta u dvije grupe i medicinske joge 4 puta. Kreativno likovna radionica održana je 3 puta, ručni radovi 3 puta, crtanje i slikanje 3 puta, foto grupa sastala se 4 puta, ljekovito bilje 4 puta i 1 puta proveli su prijedodne uz Savski nasip i uz šetnju do Jaruna sakupljali i fotografirali biljke koje rastu uz rijeku.

Radionica alternative 1 puta i radionica engleskog jezika 3 puta. Planinari su održali jedan sastanak u Klubu i išli na jedan izlet Sljeme-Risnjak.

Prosinac:

3.12.2012. članice likovne grupe imale su izložbeno prodajni štand u Lisinskom na proslavi Međunarodnog dana osoba s invaliditetom i godišnjice Uriha.

Posjet Domu za djecu "Nazorova", 5.12.12.. Podijelili smo 35 slatkih paketa što je osigurala Udruga i kape i šalove što su izradile članice - polaznice radionice ručnih radova.

U Klubu je održan plesnjak, 7.12.12.

Foto grupa se sastala 3 puta i postavili izložbu u Klubu pod nazivom "Božićna". Na božićnom domjenku, 22.12.12. proglašeni su pobjednici foto natječaja na facebooku, a nastupile su i obje plesne skupine.

Članovi sportske radionice okupili su se 2 puta u Klubu na belotu i 3 puta na šahu. Korektivna gimnastika održana je 8 puta, medicinska joga 3 puta, aerobika 6 puta, aquaaerobika 7 puta, plesači stand./lat, 7 puta, orijental. plesova 6 puta, likovna radionica 4 puta, crtanje i slikanje 1 puta, ručni radovi 2 puta, radionica engleskog jezika 3 puta, foto grupa 3 puta, ljekovito bilje 1 puta i radionica alternative 1 puta.

Planinari su održali jedan planinarski sastanak u Klubu i 1 izlet na Sljeme na Gorščicu.

U Zagrebu, 10. veljače, 2013.

Anita Kajser Brezak