

# gir

broj 8  
RUJAN 2004.

IASILO INVALIDA RADA ZAGREB



SELCE



## Sadržaj:

Uvodnik.....	2
Uvjeti za starosnu mirovinu.....	3
Izješće s izleta u Mariju Bistricu.....	5
Susreti invalida.....	6
Ljetovanje.....	9
Paraolimpijske igre.....	10
ZG strategija.....	12
Međunarodni dan starijih osoba.....	13
Simpozij / Druženje umirovljenika.....	14
Ājesma.....	15
Veseli kutić.....	15
Recept.....	16
Obavijesti.....	17
Zahvale.....	18

### Izdavač:

UDRUGA INVALIDA RADA ZAGREBA

### adresa:

SAVSKA 3, 10000 ZAGREB

### uređivački kolegij:

MARIJA TOPIĆ, JOSIP FIJAČKO, STJEPAN ČEHULIĆ,  
IVICA LAZIĆ, ANAMARIJA LAZIĆ,

**kontakt telefon:** 01 4829 392; 4829 119

**e-mail:** uir@uir-zagreb.com

**web:** www.uir-zagreb.com

**tisak:** Novel centar d.o.o.

## UVODNIK

*Poštovani čitatelji!*

*Budući da ovaj broj obuhvaća ljetne mjesece i tematika obuhvaća ljetne aktivnosti. Godišnje odmore iskoristili smo u potpunosti za opuštanje i obnavljanje snage i energije za narednih godinu dana.*

*U ovom periodu Udruga je radila bez prestanka te do zastoja u realizaciji aktivnosti nije došlo. Tako smo organizirali kolektivan odlazak na ljetovanje naših članova, zatim druženja i izlet te je svaki član mogao doći u Udrugu po želji.*

*Kao i u svakom broju, Vas molimo da i dalje svojim komentarima i mišljenjem pomognete u obogaćivanju kako našeg Glasila tako i samog rada Udruge.*

*Na kraju Vam cijelo Uredništvo želi da ostatak ove godine iskoristite maksimalno uspješno, kako u poslovnom tako i u privatnom životu.*

*Uredništvo*

## UVJETI ZA STAROSNU MIROVINU u 2004 / 2005. GOD.

**Z**aposlenici i ostali osiguranici u 2004. godini mogu ostvariti pravo na starosnu mirovinu pod slijedećim uvjetima:

1. Zaposlenik-osiguranik žena, kada navršši 15 godina mirovinskog staža i 60 godina starosti, a zaposlenik-osiguranik muškarac kada navršši 15 godina mirovinskog staža i 65 godina starosti;
2. Izuzetno od navedenih uvjeta po prijelaznim odredbama Zakona o mirovinskom osiguranju, i to žena kada navršši 58 godina starosti i 17 godina mirovinskog staža, a muškarac kada navršši 17 godina mirovinskoga staža i 63 godine starosti;
3. Pravo na starosnu mirovinu ima zaposlenik-osiguranik žena kada navršši 35 godina mirovinskog staža i 53 godine starosti, a muškarac kada navršši 40 godina mirovinskog staža i 58 godina starosti;
4. Pravo na prijevremenu starosnu mirovinu žena zaposlenik-osiguranik može ostvariti kada navršši 30 godina mirovinskog staža i 55 starosti, a muškarac zaposlenik-osiguranik kada ima navršenih 35 godina mirovinskog staža i 60 godina starosti;
5. Pravo na prijevremenu starosnu mirovinu može ostvariti žena zaposlenik-osiguranik kada navršši 30 godina mirovinskog staža i 53 godine starosti, a muškarac zaposlenik-osiguranik kada navršši 35 godina mirovinskog staža i 58 godina starosti.

Radi određivanja visine mirovine, odnosno radi obračuna vrijednosnih bodova za pojedinu kalendarsku godinu računaju se najpovoljniji prosječni vrijednosni bodovi koje je zaposlenik-osiguranik ostvario u bilo kojih uzastopnih 25 godina uzimajući u obzir plaće ostvarene najranije od 01. siječnja 1970 godine.

Vrijednosni bodovi utvrđuju se za svaku pojedinu kalendarsku godinu i dijele se sa prosječnom godišnjom bruto plaćom svih zaposlenih u Republici Hrvatskoj za istu kalendarsku godinu.

Zaposlenici i ostali osiguranici u 2005. godini mogu ostvariti pravo na starosnu mirovinu pod slijedećim uvjetima:

1. Zaposlenik-osiguranik žena, kada navrši 15 godina mirovinskog staža i 60 godina starosti, a zaposlenik-osiguranik muškarac kada navrši 15 godina mirovinskog staža i 65 godina starosti;
2. Izuzetno od navedenih uvjeta po prijelaznim odredbama Zakona o mirovinskom osiguranju, i to žena kada navrši 58 godina i 6 mjeseci starosti i 16 godina i 6 mjeseci mirovinskog staža, a muškarac kada navrši 16 godina i 6 mjeseci mirovinskoga staža i 63 godine i 6 mjeseci starosti;
3. Pravo na starosnu mirovinu ima zaposlenik-osiguranik žena kada navrši 35 godina mirovinskog staža i 53 godine i 6 mjeseci starosti, a muškarac kada navrši 40 godina mirovinskog staža i 58 godina i 6 mjeseci starosti;
4. Pravo na prijevremenu starosnu mirovinu žena zaposlenik-osiguranik može ostvariti kada navrši 30 godina mirovinskog staža i 55 starosti, a muškarac zaposlenik-osiguranik kada ima navršenih 35 godina mirovinskog staža i 60 godina starosti;
5. Pravo na prijevremenu starosnu mirovinu može ostvariti žena zaposlenik-osiguranik kada navrši 30 godina mirovinskog staža i 53 godine i 6 mjeseci starosti, a muškarac zaposlenik-osiguranik kada navrši 35 godina mirovinskog staža i 58 godina i 6 mjeseci starosti.

Radi određivanja visine mirovine u 2005. godini, odnosno radi obračuna vrijednosnih bodova za pojedinu kalendarsku godinu računaju se najpovoljniji prosječni vrijednosni bodovi koje je zaposlenik-osiguranik ostvario u bilo kojih uzastopnih 28 godina uzimajući u obzir plaće ostvarene najranije od 01. siječnja 1970 godine.

Batinić Đavorin,  
diplomirani pravnik

## IZVJEŠĆE S IZLETA U MARIJU BISTRICU (14. 08. 2004. god.)



*Prisustvovali smo misii poklonili smo sliku Majci Božjoj Bistričkoj u znak zahvalnosti za sve nas.*

*Nakon obavljenih svih naših pobožnosti krenuli smo putem Gornje Stubice u izletišta "Rodu" na ručak. Uz ugodno druženje i glazbu smo ručali, nakon čega je uslijedio ples i zabava do 19,00 sati.*

*U Zagreb smo se vratili u 20,00 sati svi sretni i zadovoljni.*

**I**zlet u Mariju Bisticu organiziran je u subotu, 14. kolovoza 2004. godine. To je bilo tradicionalno 5. hodočašće u organizaciji Udruge invalida rada Zagreba. Ove godine na Mariju Bisticu hodočastila su 64 člana Udruge.

*Iz Zagreba smo krenuli ispred Mimare u 7,00 sati ujutro. Kroz Kašinu smo u Mariju Bisticu stigli u 8,00 sati. Prijavili smo se u Župni ured gdje smo dobili kapelana za vođenje Križnog puta.*



*Marija Topić*

## DRUŽENJE U MARIJI BISTRICI

**N**a poziv Udruge invalida Donje Stubice, koja je 07. kolovoza organizirala XIII. hodočašće osoba s invaliditetom "Marija Bistrica 2004", naša je Udruga sa desetak naših članova sudjelovala na tom hodočašću.

Okupljanje, kao i sve aktivnosti, dogadale su se u i oko hotela "Salve Regina" (bivši hotel "Kaj") u Mariji Bistrici.

Nakon budnice limene glazbe i pozdravnog govora g-dina Franje Petrnela, predsjednika Udruge Donja Stubica, formirana je povorka na čelu sa glazbom za odlazak u svetište Majke Božje Bistričke na svetu misu koju je predvodio Monsinor Lovro Cindori.

Usljedio je ručak, a potom i sportska natjecanja. Naša ekipa sudjelovala je u pikadu i visećoj kuglani. Nismo osvojili odličja, ali smo među brojnim Udrugama bili vrlo solidni i pri samom vrhu. Tijekom cijelog susreta zabavljao nas je glazbeni sastav hotela "Salve Regina".

Oprošteni dobrom zabavom i plesom, nakon podjele tombole oko 18,00 sati krenuli smo za Zagreb.

Ostaju dobri dojmovi na ovaj susret i želja za ponovno druženje.

Josip Fijačko

## IV. SUSRETI OSOBA S INVALIDITETOM "KRIŽEVCI 2004"

**N**asusret osoba s invaliditetom "Križevci 2004" održao se 07.09.2004. godine, a imao je sportsko-rekreativni sadržaj koji je uslijedio nakon mise u crkvi svetog Marka Križevčanina koju je služio APOSTOLSKI NUNCIJ JAVIER LOZANO.

Susretu su učestvovalе udruge invalida iz cijele Hrvatske, čak iz Dubrovnika.

Sve se odvijalo u hotelu "Kalnik", a skup je posjetio gradonačelnik Križevaca i župan Bilogorske županije. Domaćini su bili vrlo ljubazni prema svima, a sve su lijepo organizirali uz bogatu tombolu.

Natjecanje se održalo u visećoj kuglani, pikadu, belotu i nabacivanju obruča na štap. U svakoj disciplini učestvovalo je pet natjecatelja, osim u



• apostolski nuncij Javier Lozano

belotu gdje su bili samo parovi. Naša Udruga imala je zastupljene sve discipline sa devet naših članova: Josip Car, koji je ujedno i vozio kombi, Vukosava Jurčić, Antun Nagy, Štefica Bedeković, Drago Lajšić, Ana Lajšić, Ivica Lazić, Ivan Horvatić i Milena Zaviša. Zadnji par nastupio je u petoj natjecateljskoj disciplini - ples. Bilo je potrebno otplesati nekoliko plesova bez stanke.

Svi učesnici trudili su se što su bolje mogli, no na žalost, ovaj puta niti u jednoj disciplini nisu bili među pobjednicima. Uz zalaganje ipak je potrebno imati i sreće.

Iako nismo osvojili niti jedno odličje, ovo je druženje bilo korisno i svi su se dobro zabavljali i u tim trenucima zaboravili na svoje poteškoće.

Ivica Lazić

plesni par Milena Zaviša i Ivan Horvatić •



## KUTINA - 5. SUSRETI

U petak, 17. rujna 2004. godine održani su 5. susreti osoba s invaliditetom, a povodom Europskog tjedna mobilnosti. Susretima se odazvalo 11 Udruga, a među njima i naša.

U Kutinu smo stigli u 9,00 sati kada smo se okupili u sportskoj dvorani, a gdje su nas dočekali domaćini i počastili nas toplim čajem i sendvičima. Nakon toga uslijedila je prijava ekipa za športska natjecanja. Nas je bilo 8 i svi smo sudjelovali u natjecanjima.

U 10,00 sati svi smo se smjestili u sportsku dvoranu gdje nas je pozdravio predsjednik Udruge invalida Kutine g-din Božidar Cesar te zaželio dobrodošlicu, a nakon čega je g-din dr. Zvonimir Bobuš u svom govoru

spomenuo da je konačno strategija 2002-2006. ugledala svijetlo dana u Kutini. Pozdravu su se pridružili predsjednik Hrvatskog saveza udruga invalida rada g-din Josip Petrač te Gradonačelnica Grada Kutine. Zatim je ing. Marica Mirić upoznala je nazočne o mobilnosti u Kutini, a iz Kutine je uz Gradonačelnicu bio nazočan i Pročelnik Gradskog ureda za prostorno uređenje.

Vrijedno je spomenuti i djecu, članove KUD-a Kutina koji su upriličili kulturni program u narodnim nošnjama Moslavine pod vodstvom g-de Katice Tomas iz čega se pristupilo športskom natjecanju. Natjecanja su održana u pikadu, belotu, nabacivanju kruga i visećoj kuglani. Naša je ekipa

osvojila 2. mjesto u belotu te srebrnu medalju i priznanje, a za što su zaslužni naši članovi Branko Žnidarec i Drago Lajšić. U natjecanju nabaci krug 3. mjesto pojedinačno osvojio je g-din Josip Car iz naše ekipe, a u ostalim disciplinama više sreće drugi puta.





Po završetku natjecanja krenuli smo u Vatrogasni dom gdje su domaćini pripremili lovački gulaš za ručak. Nakon ručka podijeljena su priznanja i

medalje za učesnike športskog natjecanja, a druženje se nastavilo uz glazbu i ples.

Stjepan Čehulić

## LJETOVANJE

**K**ao i prošle godine i ove smo organizirali ljetovanje za naše članove. Uz kamp-prikolice unajmili smo tvrdi objekt u auto-kampu "Uvala Slana" u Selcu.

Sezona odlaska na more počela je 20.06, a završila 20.09.2004. godine.

Uz veliki napor i zalaganje osoba koje rade u Udruzi omogućili smo našim članovima i njihovim obiteljima odlazak na more. Tako je uz popularnu


cijenu na moru boravila 201 osoba, a o trošku Udruge išle su 94 osobe. Obitelji koje su ljetovale o trošku Udruge broje mnogo članova i slabijeg su imovinskog stanja, pa im je na taj način Udruga izašla u susret.

Na naše zadovoljstvo, dobili smo povratne informacije da su članovi zadovoljni sa organizacijom ovogodišnjeg ljetovanja.

Marija Topić



## PARAOLIMPIJSKE IGRE

 Ve godine od 17. do 28. rujna u Ateni održavaju se 12. Paraolimpijske igre, na istim borilištima kao i Olimpijske igre. Nakon Olimpijskih igara, Paraolimpijske igre predstavljaju po veličini drugi sportski događaj u svijetu.

Potrebno je istaknuti hrvatsku Paraolimpijsku reprezentaciju koju na Paraolimpijske igre vodi Hrvatski športski savez invalida kao predstavnik Hrvatske u sportu osoba s invaliditetom.

Naša Paraolimpijska reprezentacija ove godine odlazi u borbu za medaljama sa 17 članova u pet sportova:

### 1. Streljaštvo:

- Blaž Beljan  
- discipline: P1, P4, P3, R3
- Damir Bošnjak  
- discipline: P1, P4

### 2. Stolni tenis:

- Emil Gubica  
- discipline: pojedinačno, ekipno
- Ratko Kovačić  
- discipline: pojedinačno, ekipno
- Zoran Križanec  
- discipline: pojedinačno
- Dragan Rakić  
- discipline: pojedinačno, ekipno

### 3. Dresurno jahanje:

- Slaven Hudina
- Ivan Sršić

#### 4. *Atletika:*

- *Marija Iveković*  
- discipline: skok u dalj, 100 m, kugla
- *Vedran Lozanov*  
- discipline: 5.000 m, 10.000 m
- *Miroslav Matić*  
- discipline: disk
- *Mirjana Ružnjak*  
- discipline: maraton
- *Goran Žeželj*  
- discipline: 400 m, 200 m
- *Jelena Vuković*  
- discipline: disk, kugla



#### 5. *Plivanje:*

- *Ana Sršen*  
- discipline: 400 m slobodno, 100 m prsno
- *Nataša Sobočan*  
- discipline: 400 m slobodno, 100 m prsno
- *Mihovil Španja*  
- discipline: 400 m slobodno, 100 m leđno, 200 m mješovito.

Iz naše Udruge na 12. Paraolimpijske igre putuje Ivica Lazić, kao izbornik članova reprezentacije u streljaštvu.

Ovim putem želimo puno sreće našim Paraolimpijcima i da nam se vrate s odličjima kao i Olimpijci.

Ostalima koji ove godine na Paraolimpijske igre ne idu kao učesnici želimo puno zdravlja i da počnu sa pripremama za slijedeće Paraolimpijske igre koje će se održati u Pekingu u Kini.

*Ivica Lazić*

## GAJNICE BEZ ARHITEKTONSKIH BARIJERA

U zapadnom dijelu Zagreba, točnije u Gajnicama, prema programu Zagrebačke strategije jedinstvene politike za osobe s invaliditetom 2003-2006. godine, u suradnji s Ministarstvom kulture i športa Grad Zagreb radi na uklanjanju arhitektonskih barijera.

Naime, nositelji projekta su Gradski ured za prostorno uređenje, graditeljstvo, stambene i komunalne poslove i promet te Gradski ured za kulturu. Tako se u naselju Gajnice radovi privode kraju, bar što se tiče

prilaza javnim ustanovama, prelaza preko ulica i pristupa trgovinama. Konačno će sve osobe s invaliditetom, pa i one u kolicima moći lakše i sigurnije prelaziti ulice.

No, moram reći da uvijek i svugdje ima nesavjesnih građana koji nimalo ne vode računa gdje i kako parkiraju svoja vozila, kao što je vidljiv primjer na fotografiji, snimljenoj u Gajnicama ispred dječjeg vrtića.

Stjepan Čehulić



## MEĐUNARODNI DAN STARIJIH OSOBA

*U srijedu 29. rujna 2004. godine, povodom međunarodnog dana starijih osoba, održat će se besplatna svečana priredba. Nastupit će desetak mješovitih pjevačkih zborova, folklornih i plesnih grupa.*

**M**edunarodni dan starijih osoba, koji su proglasili Ujedinjeni narodi, obilježava se u cijelom svijetu pod motom da starijim osobama treba osigurati život u sigurnoj sredini, koja se može prilagoditi potrebama i sposobnostima stanovnika treće dobi. Matica umirovljenika Grada Zagreba svake godine na svečan način obilježava taj dan, a ove godine prvi put u suradnji sa Gradskim poglavarstvom Grada Zagreba i Gradskim uredom za zdravstvo, rad i socijalnu skrb, a pod nazivom "Grad umirovljenicima - umirovljenici Gradu".

Tim povodom održat će se besplatna svečana priredba u Koncertnoj dvorani "Vatroslav Lisinski" u srijedu, 29. rujna 2004. godine u 19,30 sati. Organizator je Matica umirovljenika grada Zagreba, a pod pokroviteljstvom Gradskog poglavarstva Grada Zagreba i gradonačelnice g-de Vlaste Pavić. Priredba je poklon svim starijim osobama Grada Zagreba. Gradsko poglavarstvo podmirit će troškove korištenja velike dvorane "Vatroslav

Lisinski", a članovi Matice umirovljenika grada Zagreba organizirat će bogati program, uz sudjelovanje preko 300 izvodača - umirovljenika, članova Kulturno umjetničkih društava iz Udruga ove Matice. Tako će gledatelji, umirovljenici i drugi gosti, imati priliku vidjeti i čuti plesne, pjevačke, glazbene i dramske točke i sve ono što članovi Matice umirovljenika iz 24 zagrebačke Udruge imaju u svom programu djelovanja.

Nastupit će desetak muških i mješovitih pjevačkih zborova, skoro isti broj folklornih i plesnih grupa (poznate mažoretkinje) te više tamburaških orkestara. Uz to, gledatelji će imati priliku vidjeti scensko-muzički-dramski sklop Gotovčeve opere "Ero s onoga svijeta" koji su pripremili članovi KUD-a Matice "Peščenica". Bit će i iznenađenja jer je već i nekoliko popularnih pjevača zabavne glazbe, koji su i sami ušli u treće životno razdoblje, izrazilo želju da humanitarno nastupe na ovoj priredbi.

## DEVETI HRVATSKI SIMPOZIJ O OSOBAMA S INVALIDITETOM

**Z**ajednica saveza osoba s invaliditetom sukladno prijedlogu sa zadnjeg Simpozija organizira Deveti hrvatski simpozij o osobama s invaliditetom od 17. do 19. listopada 2004. godine čije je pokroviteljstvo prihvatio predsjednik Republike Hrvatske Stjepan Mesić te potvrdio i sudjelovanje na Simpoziju.

*Tema ovogodišnjeg Simpozija je "Pristupačna Hrvatska - gdje smo i kako dalje?"*

*Tema je za sve osobe s invaliditetom od posebnog značenja te se želi prikazati legislativu vezanu za to područje, stanje u pojedinim mjestima u RH, organiziranost prijevoza te dati prijedloge sustavnog rješavanja.*

## DRUŽENJE S UDRUGOM UMIROVLJENIKA NOVO BRESTJE - SESVETE

**N**a poziv Udruge umirovljenika Novo Brestje, naša je Udruga 23. rujna 2004. godine sudjelovala kao gost na godišnjoj Skupštini Udruge koja, iako mlada (djeluje samo šest godina), bilježi mnoge uspješne rezultate, na čemu im čestitamo.

Nakon službenog dijela rada Skupštine nastupili su glazbeni sastav "4 M" i mješoviti pjevački zbor Udruge umirovljenika Novo Brestje te smo se ugodno zabavili uz pjesmu i ples.

Na obostrano zadovoljstvo što je došlo do prvog kontakta između naših

Udruge, izrazili smo želju za ponovnim kontaktima, tim više što ima dosta naših članova koji su ujedno članovi i te Udruge.

Udruga umirovljenika Novo Brestje jednom mjesečno (treći četvrtak u mjesecu) organizira zabavu uz glazbu i ples na koju pozivaju i sve naše članove.

Ovim putem pozivamo zainteresirane da se prijave u našoj Udrugzi kako bi organizirano sudjelovali na tim zabavama.

*Josip Fijačko*

## Čuvaj se greha

Človek dragi od Boga dan  
Vse bi fiel zase kak da si na svetu sam  
Dvorišće ti puna zdravlja ne fali  
Al se gda zmisliš da i drugim tak ni.

Něi mutaroga ponašati  
Za gluhim se smejati  
Puklavome se špotati  
Čoravome na putu stati.

Ak su ti žepi puni z penezi  
Pa si pri meši od siromaka već v škrebiću dal  
Naj misliti  
Da si stim grehe svoje zepal.

Ni dosta v leto jenput v cirkvi biti  
Gda trebaš Boga za nekaj prositi  
Domoh iti, vu prvu bertiju zajti  
Sakega zjezikom obgodati i falengu mu najti.

Samo dobrim delima  
Grehe moreš otkupiti  
Al z penezi kak človeka  
Boga nemreš podkupiti.

Spiraj si grehe, lačnega nahrani  
Slaboga, žednega okrepi  
Detetu lepi nauk,  
A starome, betežnome, šepavome ruku daj.

Něi pred lačnim kruha skrivati  
Pred žednim klet zapirati  
Spremrzloga od peći  
I staroga pesa z dvorišća tirati.

Kmalom bo vstoga sveta treba iti  
Vse pustiti, pred Bogom račune pložiti  
Čuvaj se greha, da boš čim mej tega  
Mel za nositi gore pred njega.

Stjepan Leš  
Zagreb, Male putine 12

## Sreća

- Moja je žena uzela sve i  
napustila me.  
- O, ti si imao sreću.  
Moja je žena uzela sve,  
ali me neće napustiti.

## Sportaš

- Što bi rekao tvoj muž  
kad bi saznao  
da si s onim sportašem  
toliko intimna?  
- Ništa, njega uopće ne  
zanima sport.

## Odresci

- Bravo, draga!  
Danas ti odresci nisu  
zagorjeli!  
- Pa nisu ni mogli!  
Namazala sam ih  
uljem za sunčanje!

## AJVAR

*Pripremite:*

- 5 kg crvenih paprika (najbolja je mesnata rog ili babura)
- 1 kg patlidžana
- 5 režnjeva češnjaka
- 7,5 dl ulja
- 2-3 žlice nerazrijeđenog bijelog octa
- feferone po želji
- sol i papar po želji

*Paprike ispecite (najbolje je u pećnici!), ohladite, ogulite i sameljite. Patlidžane ispecite, ogulite i cijedite pola sata. Sameljite ih pa s paprikama miješajte na ulju dok dobijete gustu smjesu (ulje se postupno dodaje da ajvar ne zagara). Posolite, poparite, dodajte nasjeckane feferone, zgnječeni češnjak i ocat i kuhajte dok se vodenasta smjesta ne zgusne. Vrući ajvar ulijevajte u staklenke, koje su u međuvremenu zagrijane u pećnici na temperaturi 150-170°C.*

*Staklenke treba hermetički zatvoriti dok su vruće. Napomena: Netko na vrh staklenke, koju je napunio ajvarom, dolije i malo ulja te ih desetak minuta zapeče u pećnici na oko 150°C, dok se ne uhvati korica. Patlidžan se može zamijeniti i hrenom.*

*Odabrala: Marija Topić*

## OBAVIJESTI

***Obitelj Kljeković poklanja Ortozu Jewet:***

- za grudnu kralježnicu (ortozu)
- za rame (kratke suspenzijske trake, oznake *AORROZU*).

*Zainteresirane molimo da se obrate na broj telefona 01/363 7607.*



### *Vežano uz rad Udruge*

Od utorka, 07. rujna 2004. godine ponovo se krenulo sa **akcijom vadenja krvi, testiranja na šećer i kolesterol te mjerenja tlaka**, koja se održava svaki utorak u vremenu od 09,30-11,30 sati. Zainteresirani trebaju doći u navedeno vrijeme sa članskom knjižicom.

Hrvatski savez Udruga invalida rada donio je odluku o promjeni **članskih knjižica**. Sukladno odluci HSUIR i naša Udruga mijenjati će o svom trošku članske knjižice prilikom plaćanja članarine za 2005. godinu.

U osnivanju su **Likovna sekcija i Sekcija društvenih igara**.

**Klub invalida rada** otvoren je za svoje članove po potrebi u popodnevnim satima.

U dogovoru sa ovlaštenim centrom u Hrvatskoj za sustav Amsat Udruga invalida rada Zagreba organizira po potrebi **pregled preventivne dijagnostike**.

Preventivna kontrola stanja i promjena u organizmu pomoću suvremene medicinske tehnologije kojom raspolažu u ovlaštenom centru sveobuhvatan je screening pregled svakog od 49 organa odjednom. Posebno se dobro vidi stanje svakog pojedinog kralještka, vegetativnog i živčanog sustava, te stupanj stresa. Simptomi bolesti uvijek se pojavljuju kao zadnja faza, kad je bolest već nastala ili uzela maha. Rezultati pregleda pružaju priliku za pravovremeno otkrivanje, a savjet liječnika priliku za sprečavanje bolesti i razgovor o svemu što Vas zanima o Vašem zdravlju.

Pregled i konzultacije zajedno traju samo 30 min. po osobi, a nalazi se dobivaju odmah. Točnost rezultata pregleda u usporedbi s metodama detaljnih specijalističkih pregleda svakog organa pojedinačno je 82%. Cijena pregleda za naše članove je 170,00 kn.

Svi zainteresirani mogu se telefonski predbilježiti (01/4829 119; 4829 392) i pregled se organizira ukoliko se odazove dovoljan broj zainteresiranih što znači najmanje 10 osoba.

Svi naši članovi sa uredno plaćenom članarinom mogu se predbilježiti za **fizikalnu terapiju**. Potrebno se osobno obratiti u Dom zdravlja u Runjaninovu ulicu u ambulantu za fizikalnu terapiju invalida sa članskom knjižicom Udruge i potrebnom medicinskom dokumentacijom kako bi se mogla odrediti potrebna terapija pojedinca.

## *Ljetovanje*

*Ovim putem želimo zahvaliti Udruzi invalida rada zagreba što nam je omogućila ljetovanje u Selcu u kamp prikolici.*

*Ovo nam je naime bio prvi put da smo realizirali ljetovanje putem Udruge i vrlo smo zadovoljni. Bilo nam je prekrasno - u blizini mora smo bili, imali svoj mir i družili se sa susjedima u drugim prikolicama.*

*Još jednom hvala!*

***Obitelj Balun***

---

*Želim izraziti iskreno i od srca veliko hvala i toplo se zahvaliti Udruzi invalida rada Zagreba osobno i u ime ostalih invalida rada kojima je omogućeno da provedu 10 divnih i nezaboravnih dana u Uvali Slanoj u Selcu. Ugodno smo bili iznenađeni i istovremno oduševljeni tom lijepom, humanom, a nadasve ljudskom toplinom i ljubavlju ispunjenom gestom Udruge invalida rada Zagreba tako da ne nalazim dovoljno riječi kojima bih izrazio naše zadovoljstvo i zahvalnost ovim divnim ljetovanjem, a istovremno divnim djelatnicima Udruge kojima se zahvaljujemo što su se sjetili nas koji smo slabijeg financijskog stanja i nismo u mogućnosti ići na more 10 dana.*

*Svim djelatnicima Udruge iskreno i od srca, Hvala!*

***Zahvalni invalidi rada  
U ime svih invalida  
Zdenko Filković***

## *Prijevoz*

*Ovim putem najtoplije zahvaljujem našoj Udruzi koja mi je pomogla oko prijevoza na rehabilitaciju u Varaždinske Toplice i povratka kući u Zagreb.*

*Naime, iako sam 100%-tni invalid, nisam uspjela dobiti prijevoz Hitnom pomoći, a javni prijevoz nisam mogla koristiti upravo zbog invaliditeta, obratila sam se našoj Udruzi za pomoć, koja mi je bez ikakvih uvjeta izašla u susret.*

*Posebno zahvaljujem gospodinu Fijačko Josipu, koji je bio vozač, a pomogao mi je i kod smještaja u toplicama i isto tako kod samog spremanja i povratka kući.*

*Još jednom, HVALA!*

*Nada Markulin*

---

## *NAŠA ZAHVALA*

*Zahvaljujemo svom osoblju auto-kampa "Uvala Slana" u Selcima na dobroj suradnji i razumijevanju u realizaciji ljetovanja naših članova. Uz sve moguće poteškoće koje nastaju u takvoj organizaciji, s ovom smo zadovoljni i priveli ju kraju. Svim sudionicima i realizatorima još jednom veliko hvala.*

*Upravni odbor  
Udruge invalida rada Zagreba*



Bože,  
pomози i pretvori  
ovo vino  
u mlijeko!

Kelin  
1X 2004.