

GIR

broj 11
lipanj 2005.

časilo invalida rada ZAGREB





Sadržaj:

Ortopedska pomagala.....	3
Donacije.....	6
Skupština.....	7
Jhandicap 2005.....	8
Jarun.....	10
Madarska.....	12
Zagrebački velesajam.....	13
Izleti.....	14
SĐIR.....	18
Čovječnost.....	19
Pjesma.....	20
Veseli kutić.....	21
Recepti.....	22
Obavijesti.....	23

Izdavač:

UDRUGA INVALIDA RADA ZAGREBA

adresa:

SAVSKA 3, 10000 ZAGREB

urednički kolegij:

MARIJA TOPIĆ, STJEPAN ČEHULIĆ, IVICA LAZIĆ,
JOSIP CAR, DIMITAR DIMITROV, ANAMARIJA LAZIĆ

kontakt telefon: 01 4829 392; 4829 119

e-mail: uir@uir-zagreb.com

web: www.uir-zagreb.com

tisak: Novel centar d.o.o.

UVODNIK

Poštovani čitatelji!

Nakon tmurne jeseni i zime konačno smo dočekali sunce i toplo vrijeme!

U ovom broju osvrnut ćemo se na protekli period od 3 mjeseca koji je bio prepun raznih događaja i akcija.

Na kraju svim čitateljima, volonterima, suradnicima i dobrim ljudima cijelo uredništvo želi ugodan odmor i dobar provod u ovim toplim danima!

Uredništvo



UVJETI I NAČIN OSTVARIVANJA PRAVA NA POMAGALA

Novi Pravilnik objavljen 21. veljače 2005. godine NN 25/05 utvrđuje uvjete i način ostvarivanja prava na ortopedska i druga pomagala.

Osigurana osoba ostvaruje pravo na pomagalo, popravak ili rezervni dio te potrošni materijal za pomagalo iz Popisa pomagala na propisanoj tiskanici potvrde o pomagalu:

- potvrda o ortopedskim i drugim pomagalima,*
- potvrda o očnim, tiflotehničkim i dodirnim pomagalima,*
- potvrda o slušnim, surdotehničkim i govornim pomagalima,*
- potvrda o izradi ili popravku stomatološkog pomagala,*
- potvrda o popravku pomagala.*

Tiskanice potvrda izdaju se u dva primjerka s time da jedan ovjeren primjerak potvrde zadržava osigurana osoba Zavoda, a drugi primjerak daje ugovornom isporučitelju Zavoda prilikom naručivanja pomagala.

Tiskanice potvrda o pomagalu tiskane su uz ovaj Pravilnik i čine njegov sastavni dio.

Pomagala iz skupine ortopedskih i drugih pomagala propisuju se prema podskupinama navedenim u Popisu pomagala.

Na jednoj tiskanici potvrde iz Pravilnika može se propisati do pet pomagala iz iste skupine.

Osigurana osoba u skladu sa Zakonom o zdravstvenom osiguranju ima pravo na pomagalo ako ispunjava uvjet prethodnoga osnovnog zdravstvenog osiguranja u Zavodu u trajanju od najmanje 6 mjeseci neprekidno, odnosno 9 mjeseci s prekidima u posljednje dvije godine prije nastupa potrebe za pomagalom, ako međudržavnim ugovorom nije drukčije propisano.

Iznimno osigurana osoba - dijete do navršene druge godine života ne mora ispunjavati uvjet prethodnog osiguranja u Zavodu.

Osiguranoj osobi Zavod osigurava pomagalo odgovarajućeg standarda i kvalitete u vrijednosti propisanoj u Popisu pomagala, odnosno utvrđenoj ugovorom sklopljenim s ugovornim isporučiteljem.

Ako osigurana osoba pri ugovornom isporučitelju nabavi pomagalo veće vrijednosti od propisane, razliku u cijeni pomagala i popravku pomagala snosi osobno.

Osigurana osoba koja nije oslobođena sudjelovanja u dijelu

troškova zdravstvene zaštite u skladu sa Zakonom, odnosno koja nije osigurana u dopunskom zdravstvenom osiguranju obvezna je sudjelovati (participirati) u pokriću dijela vrijednosti odobrenog pomagala, rezervnog dijela pomagala i potrošnog materijala, odnosno popravka pomagala u visini postotka utvrđenog Zakonom, odnosno podzakonskim propisom donijetim na osnovi Zakona.

Osigurana osoba kojoj je odobreno obnovljeno pomagalo ima pravo na oslobađanje od sudjelovanja u pokriću razlike do pune vrijednosti pomagala, odnosno ugrađenog rezervnog dijela pomagala (participacije) u visini 50%-tnog iznosa.

Osiguranoj osobi propisuje se pomagalo prema roku uporabe navedenom u Popisu pomagala.

Rokovi uporabe pomagala određuju se prema dobnim skupinama osiguranih osoba kako slijedi:

- I - do navršene 7. godine života
- II - iznad 7. do navršenih 18 godina života
- III - iznad 18. do navršenih 65 godina života
- IV - iznad 65. godine života.

Iznimno rok uporabe za stomatološka pomagala određuje se kako slijedi:

- I - do navršene 18. godine života
- II - iznad 18. do navršenih 70 godina života
- III - iznad 70. godine života.

Istekom roka uporabe pomagala osigurana osoba stječe pravo na novo pomagalo pod uvjetom da je dosadašnje dotrajalo ili više nije funkcionalno.

Pomagalo je dotrajalo kada trošak njegovog popravka iznosi više od 50% cijene novog pomagala, što utvrđuju ugovorni isporučitelj i ovlaštena osoba Zavoda.

Rok uporabe pomagala računa se od dana ovjere potvrde o pomagalu.

Pomagalo utvrđeno ovim Pravilnikom osiguranoj osobi propisuju na tiskanici potvrde o pomagalu doktor medicine, odnosno stomatologije, određene specijalnosti, doktor opće/obiteljske medicine i doktor stomatologije s kojima je Zavod sklopio ugovor o pružanju zdravstvene zaštite (radnik ugovorne zdravstvene ustanove, odnosno ugovorni doktor privatne prakse - u daljnjem tekstu: ugovorni doktor).

Ugovorni doktori imaju pravo propisati pomagala iz svoje djelatnosti prema vrsti pomagala iz Popisa pomagala, osim onih pomagala za koja je prema odredbama ovog Pravilnika propisano da ih imaju pravo propisivati samo doktori specijalisti iz ovlaštena

ugovorne zdravstvene ustanove tercijarne razine zdravstvene zaštite utvrđene odlukom Upravnog vijeća Zavoda (u daljnjem tekstu: ovlaštena zdravstvena ustanova).

Ugovornom doktoru kao i doktoru ovlaštene zdravstvene ustanove za kojeg se utvrdi da je osiguranoj osobi propisao pomagalo suprotno odredbama ovog Pravilnika Zavod može uskratiti pravo daljnjeg propisivanja pomagala na teret sredstava Zavoda. Potvrda o pomagalu izdana od strane doktora, kao i neugovornog doktora, odnosno neugovorne zdravstvene ustanove smatra se nevažećom u smislu ovog Pravilnika.

Izdavanjem potvrde o pomagalu ugovorni doktor ili doktor specijalist ovlaštene zdravstvene ustanove potvrđuju da osigurana osoba osnovom medicinske indikacije ostvaruje pravo na propisano pomagalo u skladu s odredbama ovog Pravilnika.

Osigurana osoba obvezna je potvrdu o pomagalu ovjeriti u područnom uredu Zavoda, odnosno ispostavi područnog ureda Zavoda nadležnoj prema mjestu svoga prebivališta, odnosno boravišta ili prema sjedištu ugovornog doktora odnosno ovlaštene zdravstvene ustanove koji je propisao pomagalo u roku 30 dana od dana izdavanja potvrde.

Ovjerena potvrda vrijedi 30 dana od ovjere, te je u tom roku osigurana osoba obvezna naručiti propisano pomagalo kod ugovornog isporučitelja, a za stomatološka pomagala kod ugovornog doktora stomatologije.

Ugovorni isporučitelj, odnosno ugovorni doktor stomatologije obvezan je pomagalo isporučiti odmah, odnosno najkasnije u roku od 30 dana od dana narudžbe ako ugovorom nije drukčije utvrđeno.

Tiskanicu potvrde o pomagalu ovjerava ovlašteni radnik Zavoda nakon što je utvrdio da osigurana osoba ispunjava uvjete za propisano pomagalo utvrđene ovim Pravilnikom, odnosno na osnovi prethodnog odobrenja nadležnoga liječničkog povjerenstva Zavoda kada je to propisano ovim Pravilnikom.

Potvrda o pomagalu ovjerava se odmah, odnosno ako je za ovjeru pomagala potrebno prethodno odobrenje nadležnog liječničkog povjerenstva Zavoda najkasnije u roku od 5 dana.

Uz ovjerenu potvrdu o pomagalu osiguranoj osobi uručuje se službeni popis ugovornih isporučitelja odobrenog pomagala s područja mjesno nadležnoga područnog ureda Zavoda. Popis ugovornih isporučitelja

mora najmanje sadržavati podatke o:

- vrsti i nazivu pomagala,
- nazivu tvrtke, sjedištu i broju telefona isporučitelja pomagala.

O odobrenom pomagalu, rezervnom dijelu, potrošnom materijalu i popravku pomagala, te svim ostalim podacima u svezi s odobrenim pomagalom, Zavod vodi evidenciju u koju se unosi i podatak o osporenom pravu na pomagalo uz obveznu naznaku razloga neodobravanja pomagala.

Ovjerena potvrda o pomagalu ne isključuje odgovornost ugovornog doktora odnosno doktora ovlaštene zdravstvene ustanove, koji je propisao pomagalo, za štetu učinjenu osiguranoj osobi, odnosno Zavodu, ako se u postupku kontrole pokrenutom prema službenoj dužnosti ili na prijedlog osigurane osobe utvrdi da je osiguranoj osobi odobreno pomagalo ili količina

pomagala za koje ona ne ispunjava medicinske indikacije utvrđene Pravilnikom ili se utvrdi da ono funkcionalno ne zadovoljava potrebe osigurane osobe.

Ako osigurana osoba ne naruči pomagalo u propisanom roku ili ovjerenu potvrdu o pomagalu ne može iskoristiti iz bilo kojeg razloga (na primjer gubitak potvrde, neupotrebljivost potvrde zbog oštećenja ili nečitljivosti podatka i slično), obvezna je dostaviti novu potvrdu na ovjeru Zavodu, a neiskorištenu na poništenje, te u slučaju njezinog gubitka dati pisanu izjavu, pod materijalnom i kaznenom odgovornošću da potvrdu nije iskoristila, što ovlašteni radnik Zavoda unosi u evidenciju.

(... nastavak u slijedećem broju ...)

Dimitrov Dimitar, prof.

Još malo svijetla u tmurnim danima za osobe s invaliditetom koje se kreću pomoću kolica

U toku mjeseca ožujka nastavili smo sa dobrom voljom donatora koji su darovali troja elektromotorna kolica koja smo, uz njihovo prisustvo, uručili osobama s invaliditetom za koje smo smatrali da su im najpotrebnija:

- Mario Rihtarić iz Donje Stubice, koji ima amputaciju obje noge;
- Miljenko Sinjeri iz Koprivnice, koji boluje od tetraplegije;
- Zorica Domitović iz Duge Rese, koja ima amputaciju noge.

Donatori su Belupo, lijekovi i kozmetika d.d. iz Koprivnice, Financijska agencija, poslovnica u Koturaškoj 43 iz Zagreba te Vjesnik d.d. iz Zagreba.

Ovim putem se još jednom zahvaljujemo gore navedenim donatorima na njihovoj dobroj volji i želimo im daljnji uspjeh u poslovanju i nadamo se ponovnoj uspješnoj međusobnoj suradnji.

Izvijestila: Marija Topić



1. REDOVNA SKUPŠTINA UDRUGE INVALIDA RADA ZAGREBA

Skupština Udruge invalida rada Zagreba održana je u četvrtak, 19. svibnja 2005. godine u dvorani "Zagreb", Trg Sportova 11.

Na Skupštini je prisustvovao 31 član Udruge od pozvana 44 člana Skupštine.

Predsjednica Udruge podnijela je Izvješće o jednogodišnjem radu Udruge, Nadzorni odbor podnio je svoje Izvješće te predstavnicima Poslovnog servisa Financijsko izvješće. Osim Izvješća predložen je Plan i program rada Udruge za 2005. godinu.

Obzirom da je Skupština bila Izvještajna, sve donesene odluke su pravovaljane, a sva iznesena izvješća prihvaćena, kao i Plan i program rada Udruge za 2005. godinu.

Izvijestila: Marija Topić



• Skupština Udruge invalida rada Zagreba

IZVJEŠĆE IZ REPUBLIKE ČEŠKE

Po odluci Upravnog odbora delegacija Udruge invalida rada Zagreba otišla je na sajam "Handicap 2005", a na poziv Orfeusa kao i svake godine.

Boravak u Češkoj trajao je od 18. do 24. travnja 2005. godine. Delegaciju je

sačinjavalo šest članova Upravnog odbora, prevodio i vozač. Cijela delegacija bila je na otvorenju sajma kao i na obilasku istog. Prisustvovala je izlaganju i prikazu socijalnog statusa osoba s invaliditetom u Češkoj.

Na dalje, delegacija je obavila



• Handicap 2005 - Prag, Češka Republika

nekoliko razgovora sa predstavnicima Orfeusa vezano uz zajedničku suradnju. Između ostalih, prisustvovala je i predavanju ing. Jozefa Slobodnika, predsjednika Orfeusa, na kojem je predložio da Udruga invalida rada Zagreba i Orfeus potpišu Ugovor za program na međunarodnom nivou "HEFAISTOS", a što se i ostvarilo idućí dan.

Predsjednica Udruge invalida rada Zagreba i prevodioc prisustvovali su sastanku Europske komisije koja se bavi socijalno-ekonomskim pitanjima Europe, a čine ju predstavnici Španjolske, Italije i Češke. Na istom je predloženo od strane ing. Jozefa Slobodnika da se Udrugu invalida rada Zagreba prihvati kao ravnopravnog partnera na socijalnom planu Europske Unije. Prisutni delegati su prijedlog prihvatili, ali nisu imali ovlasti za službeno izjašnjavanje. Slijedom istog, Udruga invalida rada Zagreba je na njihov prijedlog istog dana napisala i poslala Zamolbu za prihvaćanje partnerstva vladama Španjolske i Italije, dok je ing. Jozef Slobodnik sa vladom Republike Češke razgovarao usmeno. Sve vlade su u kratkom roku odgovorile pozitivno i sva potrebna dokumentacija koja predhodi potpisivanju Ugovora je prikupljena i potpisana od svih strana,

uključujući i Udrugu invalida rada Zagreba. Time je naša Udruga prva od svih organizacija u Hrvatskoj koja je ušla u Europsku Uniju na socijalno-ekonomskom planu.

Sajmu "Handicap 2005" u Češkoj prisustvovali su i predstavnici Gradskog poglavarstva ispred Gradskog ureda za zdravstvo, rad i socijalnu skrb, zatim predstavnici URJHO-a te predstavnici Zagrebačkog velesajma. URJHO i Zagrebački velesajam su na sajmu imali svoj štand predstavljajući svoje proizvode i usluge. Za rezultate njihove daljnje suradnje sa Republikom Češkom ne znamo, dok je između između Gradskih poglavarstava Grada Zagreba i Grada Praga došlo do razmjene mišljenja i dogovora o njihovoj daljnjoj suradnji za vrijeme zajedničkog posjeta Gradskom poglavarstvu Grada Praga.

Sam put prošao je bez ikakvih incidenata i u planirano vrijeme je naša delegacija stigla u Zagreb.

Marija Topić,
Predsjednik

"JARUN 2005"

Ovogodišnje tradicionalno druženje osoba s invaliditetom na otvorenom "Jarun 2005" održano je u subotu 28. svibnja 2005. godine.

Pokrovitelj druženja bilo je Gradsko poglavarstvo - Gradski ured za zdravstvo, rad i socijalnu skrb.

Druženju je prisustvovalo 11 Udruga s područja Hrvatske (iz Karlovca, Daruvara, Siska, Samobora i Sv. Nedjelje, Duge Rese, Županje, Križevaca, Čakovca, Kutine, Donje Stubice i Koprivnice) i članovi srodnih udruga iz Slovenije.

Kao i svake godine, popratila nas je Hrvatska televizija, Radio Sljeme i dnevne novine.

Uz glazbu, tombolu, kotlovinu i karlovačko pivo sve je prošlo u veselju i bez ikakvih problema.

Zahvaljujemo svim sponzorima, donatorima, pokroviteljima i medijima koji su nam pripomogli pri organizaciji i realizaciji akcije "Jarun 2005".

*Izvijestila:
Marija Topić*



• ples sa balonima

Sportski dio

Na ovogodišnjem tradicionalnom druženju osoba s invaliditetom na otvorenom "Jarun 2005" organizirano je i sportsko natjecanje. Ove su godine bile organizirane četiri discipline:

- nabaci krug,
- belot,
- pikado,
- ples sa balonima.

Ekipno smo bili prvaci u dvije discipline - nabaci krug i pikado - dok smo u disciplini ples sa balonima bili drugi.

Pojedinačno u disciplini nabaci krug (moguća 10 ubačaja) osvojili smo dva prva mjesta: Danica Filko (7 ubačaja) i

Štefica Bedeković (6 ubačaja).

Pojedinačno u disciplini pikado prvo mjesto osvojio je Branko Žnidarec (75 bodova), a drugo mjesto Josip Car (74 boda).

Ovom prilikom želim se zahvaliti svim učesnicima sportskog natjecanja na Jarunu, a naročito pobjednicima. Također sve njih, a ujedno i sve članove Udruge, ovim putem pozivam na trening - druženje ponedjeljkom u Klubu invalida rada u prostorijama Udruge.

Izvijestio:

Josip Car,

voditelj sportske sekcije



• pobjednici sportskog dijela "Jarun 2005"

TURNIR MAĐARSKA - BARCS

Manifestacija dana po jednakosti šanse

Turnir je održan 01. svibnja 2005. godine povodom Međunarodnog praznika rada.

Na turniru je učestvovalo 15 ekipa. Karakteristika turnira bila je da su svi učesnici imali jednaku šansu, što je navedeno i u samom nazivu turnira, a što znači da su i mobilni pojedinci sve natjecateljske radnje obavljali u kolicima.

Turnir se sastojao od pet disciplina:

- *bacanje loptica kroz rupe od 1-5*
- *viseća kuglana*
- *boćanje kožnatim loptama*
- *pikado*
- *vožnja u kolicima (slalom).*

Postigli smo izvaredan ekipni rezultat - osvojeno 4. mjesto - s tim da smo prvi puta učestvovali na turniru organiziran na navedeni način.

*Izvijestio:
Josip Čar*



Gostovanje suradnika iz Češke Republike

U Zagrebu od 16. do 22. svibnja 2005. godine na Zagrebačkom Velesajmu održan je sajam "Medicina i tehnika i ortopedska pomagala".

Nаша je Udruga preuzela domaćinstvo za izlagače iz Češke Republike, a koji su članovi organizacije invalida "Orfeus".

G-da Bubenikova, g-din Pejcoch i g-din Vanicky prikazali su dresuru pasa vodiča, za što su mnogi stali i bili zainteresirani pogledati rad sa psima.

Izloženo je puno propagandnog materijala.

Naši gosti bili su i gosti Gradskog poglavarstva, a učestvovali su i na nekim organiziranim predavanjima.

Ja, kao domaćin ispred naše Udruge, dočekao sam ih na ulazu u Zagreb te ih svaki dan prevozio iz hotela do Velesajma i natrag.

Svi su se po završetku izjasnili i zahvalili na gostoljubivosti te vjerujem da su bili zadovoljni sa svime boraveći u Zagrebu.

*Izvijestio:
Ivica Lazić*



Jednodnevni izlet u Hrvatsko Zagorje

Udruga je, u suradnji sa turističkom agencijom "Global tours", organizirala jednodnevni promotivni izlet u Hrvatsko zagorje 09. travnja 2005. godine.

Krenuli smo u 7,30 sati ispred muzeja Mimara put prema svetištu u Mariju Bistricu gdje smo se kratko zadržali na kavi i čaju. Nakon toga krenuli smo razgledati obližnji klasicistički dvorac Hellenbach, jedan od malobrojnih dvoraca u Hrvatskoj u kojem se uspio održati kontinuitet življenja i očuvati onakav kakav je bio u prošlom stoljeću. No nismo ga na žalost mogli razgledati iznutra jer je bio zatvoren (grofica nije dozvolila). Nakon toga krenuli smo put do sela Lovrečan kraj Zlatara gdje smo razgledali kapelu svetog Lovre u kojoj se nalazi jedini i najveći oslikani strop u sjeverozapadnoj Hrvatskoj (tabulat), te oltarna pala, slika sv. Antuna s Isusom iz bogatog opusa Ivana Krstitelja Rängera.

Iz Lovrečana smo krenuli vožnjom preko Lepoglave do Bednje, gdje je jedino službeno pokopalište obitelji Drašković. Tu smo razgledali župnu crkvu s inventarom od 16. do 19. stoljeća, nadgrobnu ploču viteza Draškovića, te misnicu grofice Julijane Erdody Drašković, prve hrvatske akademski obrazovane slikarice. Karlo i Juraj Drašković pokopani su uz crkvu, a prvi su hrvatski fotografi.

Iz Bednje smo krenuli na ručak na Ivanečka jezera, u restoran obitelji Bajs, a nakon toga na razgledavanje dvorca Maruševac, gdje smo se zajedno fotografirali, a potom krenuli put do Zagreba. Ovaj izlet ostati će nam dugo u sjećanju stoga se zahvaljujemo organizatorima i voditelju promocije gospodinu Mladenu Jauku koji nam je stručno predstavio sve što smo vidjeli, a i nasmijao nas vicevima.

Snimio i izvijestio: Stjepan Čehulić



Put do Portugala od 02 - 11. lipnja 2005. godine

1. dan, četvrtak, 02. lipanj 2005. godine

• polazak u 5,15 sati ispred Mimare;
41 putnik

• stajanje na: Lomu, Monte Baldo, Tortona

• Genova 16,00-17,45 sati - najvažnija talijanska luka - stara luka - stolnica San Lorenzo, Duždeva palača, vrata "Soprana", Kolumbova kuća, opera "Carlo Felice", ulica Garibaldi s renesansnim palačama

• prvo spavanje - Bordighiera na Ligurskoj obali

2. dan, petak, 03. lipanj 2005. godine

• buđenje u 6,30 sati - putovanje po Azurnoj obali i provansi, stajanje kraj Beziere A., vožnja korz Perpignan i stajanje

• u 17,00 sati ulaz u Španjolsku (Katalonija) - obala "Costa Brava", dolazak u ljetovalište Lloret de Mar

• drugo spavanje

3. dan, subota, 04. lipanj 2005. godine

• buđenje u 7,00 sati, izlet iz Lloret de Mara na brdo Montserrat -

najvažnije katalonsko svetište crne bogorodice - Moreneta 10,15-11,50 sati

• silazak u glavni katalonski grad Barcelonu: pored nogometnog stadiona Nou preko španjolskog trga, koride, olimpijskog stadiona na brdo Montjuic te pogled na luku i grad s tvrđave; vožnja pored kolumbovog stupa, pored palače katoličkih kraljeva Izabele i Ferdinanda, oko nezavršene crkve "Sagrada de Familia" arhitekta Antona Gaudia do katalonskog trga; šetnja do katedrale, kroz gotičku četvrt do palače "Generalitat", Kraljevski trg, šetalište "Rambla" (najveće operno kazalište Liceu)

• treće spavanje



• spomenik "Otkrivači novog svijeta" - Barcelona, Španjolska

4. dan, nedjelja, 05. lipanj 2005. godine

- cjelodnevni put sjeverozapadno u Segoviu

- putovanje kroz Kataloniju, Aragoniju, nulti meridijan, silazak u glavni grad Aragonije Zaragozu na rijeci Ebro bog najstarijeg i najvećeg Marijanskog svetišta hispanskih zemalja "Madona del Pilar" (Gospa od stupa) - Marija se još za života 40 g. nakon Krista pojavila apostolu Jakovu (Santiago di Compostela - najstariji hodočasnički put na sjeverozapad u španjolskoj galiciji)

- nastavak puta na visoravan Meseta, vožnja kroz Madrid, penjanje na 1860 m na brdo Guadaramu

- Segovia - rimski akvadukt, šetnja po starom gradu na brdu

- četvrto spavanje

5. dan, ponedjeljak, 06. lipanj 2005. godine

- buđenje u 7,00 sati i vožnja po velikoj vrućini u Lisabon (pomicanje sata unatrag 1 sat)

- u 17,00 sati prijelaz ušća rijeke Tejo preko mosta "24. travanj 1974", posjet - izvana - crkvi i samostanu Sv. Jeronima, spomenik "otkrivačima" novog svijeta

- kula "Belem" na obali mora (atlantskog) vožnja kroz središte Lisabon: trg Comercio, Baixa - donji grad, Rossio (kolodvor na katu) široka ulica

"Libertade" do okruglog trga Pombal (markiz Pombal je obnavljao Lisabon nakon potresa 1775. godine)

- skromniji hotel Astoria, šetnja u grad i povratak podzemnom željeznicom

- peto spavanje u Lisabonu

6. dan, utorak, 07. lipanj 2005. godine

- Lisabon - buđenje u 7,00 sati, vožnja autobusom preko gornjeg grada do trga Comercio, šetnja do crkve Sv. Antuna (gdje je nekoć bila rodna kuća Sv. Ante), Stolica, Mirador - vidikovac Sv. Lucija, vožnja tramvajem br. 28



• gospa Fatimska - Fatima, Portugal

- u 13,00 sati napuštamo Lisabon i vozimo se 120 km do Gospinog svetišta Fatima (Gospa se ukazala 13.05.1917. godine djeci Hijacinti, Luciji i Ferandu)

- smještaj u lijepi hotel "San Jose", po velikoj vrućini štenja do svetišta - misa u bazilici, večera, krunica i procesija

- šesto spavanje u Fatimi

7. dan, srijeda, 08. lipanj 2005. godine

- Fatima do 12,15 sati, u 16,00 sati ulazimo u Španjolsku i vraćamo vrijeme 1 sat unaprijed, pored Salamanke dolazimo u lijepi hotel "Regio" u predgrađu Santa Marta na Tormesu, gradskim autobusom razgledavamo lijep sveučilišni grad sa starom i novom katedralom, kućom Jakovljevih školjki i rimskim mostom

- sedmo spavanje - Salamanca

8. dan, četvrtak, 09. lipanj 2005. godine

- buđenje u 5,45 sati, u 6,25 sati napuštamo Salamanku i preko Valladolida i Burgosa vozimo se do zemlje Baska i iz autobusa razgledavamo San Sebastian Mondeno kupalište na obali Atlantika u Biskajskom zaljevu

- jedva dolazimo u Lourdes oko 17,00 sati zaobišavši Pirineje kraj Iruna i Biaritz, hotel Arcade, večera u 19,00 sati i odlazak na procesiju ispred svetišta u 20,45 sati

- osmo spavanje u Lourdesu

9. dan, petak, 10. lipanj 2005. godine

- Lourdes - nepredvideni boravak produžen je do 10,30 sati s prilikom sv. mise i kupanja, selimo se u drugi autobus i vozimo do Pirineja preko Toulousea, kraj starog južnog kanala (Canal du Midi) koji spaja Sredozemno more s Atlantskim oceanom preko rijeke Garonne, oko 20,30 sati ulazimo u Niču preko engleske promenade uz more, pored slavnog hotela "Negresco"

- smještaj u hotelu "National", večera u obližnjoj gostionici, zajednička šetnja kroz staru Niču i uz more

- deveto spavanje - Nica - hotel "National"

10. dan, subota, 11. lipanj 2005. godine

- Nice, 6,00 sati, polazak za Monaco - kneževinu obitelji Grimaldi; vidikovac prije naplate ulaza u grad; razgledavanje grada - Oceanografski muzej, akvarij, katedrala sa grobovima Grimaldijevih (Grace Kelly) kneževske palače

- vožnja autobusom kroz luku do Monte Carla (Garnierova opera, Casino, Cafe du Paris)

- polazak za Zagreb

Sportsko društvo invalida rada Zagreb

Sporta je bilo dosta pa ću skratiti tekst kako bih obuhvatio sve.

Kuglaši Karbon-UIR ušli su u kvalifikacije za ulazak u I ligu Hrvatske. U zanjem turniru su izgubili, ali više zbog financija nego zbog boljih protivnika - tada bi trebalo puno više novaca.

Ženski kuglački klub završio je na 4. mjestu II hrvatske lige Istok.

Strijelci su ove godine ekipno drugi u Hrvatskoj, ali u pojedinačnom plasmanu žene su osvijetlile obraz muškom rodu: reprezentativka Sonja Čuček osvojila je dvije medalje - broncu (standard zračna puška) i srebro (serijska zračna puška), dok je Smiljka Batina u toj disciplini zauzela 4. mjesto. Dolores Štefančić u disciplini zračni pištolj osvojila je brončanu medalju, a Milena Zaviša, u svom stilu, u istoj disciplini osvojila je zlatnu medalju.

U organizaciji Hrvatskog saveza sportske rekreacije u Rovinju je od 19-22. svibnja 2005. doine održano natjecanje u 13 disciplina.

Naše četiri članice nastupile su u kuglanju i dvije u pikadu.

U kuglanju je Ružica Jagljan osvojila zlatnu medalju, a Ljiljana Zagorec srebrnu medalju, dok su Slavica Danilo i Anka Gržanić zauzele 11. odnosno 12. mjesto, među 17 natjecateljica.

U pikadu su naše članice Barica Punek i Štefica Bedeković zauzele odlično 6. odnosno 8. mjesto, među 21 natjecateljicom.

Bravo sportašice i sportaši!

*Izvijestio:
Ivica Lazić*



ČOVJEČNOST DANAS

Svima nam je poznato da živimo u milijunskom gradu - velegradu. Isto tako nam je svima poznato da je naš grad prepun vozila, a parkirnih mjesta premalo. No, prošetamo li po parkiralištima vidjet ćemo da se pojedinci odnose prema drugima kao da su oni i samo oni u pravu. Zapravo sam htio reći kako se pojedinci često parkiraju tako da zauzimaju dva parkirna mjesta i nikom ništa, a isto tako si dozvoljavaju parkiranje na mjesto određeno i obilježeno za osobe s invaliditetom, što je kažnjivo, ali opet nikom ništa.

No, pojavio se novi napis uz već postojeći znak za parkiranje osoba s invaliditetom i brojem korisnika, a koji sam fotografirao u našem gradu zagrebu. Razmišljajući - zašto je to tako?! Pa to su određeni troškovi koje netko mora snositi.

No, pustimo to i zapitajmo se što bi još trebalo za neke naše građane i sugrađane da bi bili čovječniji je ovaj znak odnosno natpis ispod znaka, ako ništa drugo, ima bar psihološko djelovanje.

Né znam tko je autor natpisa, ali ideja je dobra i možda će potaknuti određene nadležne organe ili institucije na razmišljanje i određene konkretne akcije jer sutra to može zadesiti i Vas.

*Snimio i izvijestio:
Stjepan Čehulić*



BIELI KLINČEK

*Včeraj sam mama rožice zbiral
Dok sam ih bral poskriveč se oziral
Rože dišeče klinčeki bieli
V vrtu našem navek su cveli*

*Se žnjimi spominam cajte prebiram
Daleke cajte kak sence gledim
Vse bi ftel videt vsikud se navirem
Sreća me stišče al nekaj fali*

*Okolo mene vse tak diši
Zočimi iščem nigde te ni
Najlepši klinček bom k srcu si del
Kak tebe gda vkrilu sam tvojem sedel.*

Stjepan Leš

RUČAK

*U kuću malog Ivica
pozvan je na ručak njegov učitelj.
Učitelj hvali jelo, pa kaže:
- Moram priznati,
rijetko jedem ovako dobre stvari.
Ivica:
- I mi također!*

MARŠIRAJU

*- No, sine, kako je s ocjenama?
- Marširaju.
- Kak to?
- Pa, tako: jedan, dva, jedan, dva...*

POLICIJSKI

*U kavani reče mladić:
- Čujte ovaj vic o policajcima!
Ustaje jedan čovjek i reče:
- Ej, ja sam policajac!
- Ne brinite, vama ću ispričati dvaput.*

LONAC OD MORSKIH PLODOVA

PRIPREMITE (za 4 osobe):

- 25 dag mesa dagnji (iz konzerve ili duboko zamrznutih)
- 5 dag mesa školjki Jakobovih kapica
- 2 feferončića
- 10 dag sitnih rajčica - tresnjica
- 4 žlice maslinovog ulja
- 4 dl suhoga bijelog vina
- 1 svježnjić bosiljka
- sol

Stavite meso školjki da se cijede i sakupljajte sok. Ako imate svježeg feferona očistite ih i sitno nasjeckajte - suho samo smrvite. Rajčice kratko popržite na maslinovom ulju sa svježim feferonima. Uzmite li guljene rajčice iz konzerve, narežite ih, dodajte suhi feferon i zagrijavajte da samo zamirišu. Umiješajte meso školjki pa zalijte vinom i sokom iz konzervi. Dobro prokuhajte, dodajte nasjeckani bosiljak i dotjerajte okus.

VOĆNA SALATA

PRIPREMITE (za 4 osobe):

- 4 polovice bresaka iz kompota
- 1 bananu
- 10 dag jagoda
- 1/2 male dinje
- 2 kivija
- 4 suhe smokve
- malo rijetkog meda
- limunov sok
- voćni liker
- 1,5 dl slatkog vrhnja
- 1 vanilin šećer

Ocijedite breskve iz kompota. Operite suhe smokve. Načinite limunadu, dodajte sok od kompota i liker pa time prelijte narezane suhe smokve. Neka odleže. Od dinje oblikujte kuglice i nakapajte limunovim sokom (možete zamijeniti kiselkastom jabukom). Primiješajte suhim smokvama, dodajte bananu i kivije, narezane na kockice. Dodajte meda i limunovog soka po ukusu. Prije posluživanja dodajte samo malo odmrznute jagode (sasvim odmrznute ne izgledaju lijepo).

AKCIJA VAĐENJA KRVI TE MJERENJA TLAKA

Akcija vadenja krvi i testiranja na šećer i kolesterol te mjerenja tlaka neće se održavati tijekom ljetnog perioda, a krenut će ponovo u drugoj polovici mjeseca rujna.

MAMOGRAFIJA

Pod pokroviteljstvom Gradskog ureda za zdravstvo, rad i socijalnu skrb organiziran je besplatan pregled mamografije za naše članice u vremenskom periodu od 20.04. do 25.05.2005. godine. Pregled je obavilo 357 naših članica.

LJETOVANJE

Kao i dosadašnjih godina, Udruga je i ove godine organizirala povoljnije ljetovanje za svoje članove u kamp-prikolicama u auto-kampu "Uvala Slana" u Selcu. Ljetovanje se organizira u vremenskom periodu od 15.06-11.09.2005. godine u terminima od 10 dana. Do 01.09.2005. godine u prikolicama će povoljnije ljetovati 28 obitelji.

REHABILITACIJA

U lipnju ove godine Udruga je krenula sa realizacijom Programa rehabilitacije koji se obavlja u Specijalnoj bolnici za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske toplice (hotel "Minerva").

Rehabilitacija se obavlja u trajanju od 15 dana, a cijena koju članovi Udruge plaćaju iznosi 70,00 kn po danu. U taj iznos ubrojani su troškovi puniog pansiona te korištenje rekreacijskih i terapijskih bazena i fitness centra u hotelu "Minerva". Za sprovođenje same terapije, svaki član, nakon odobrenog termina obavljanja terapije, treba imati tri uputnice.

Zahtjevi za rehabilitaciju podižu se i predaju u Udruzi svakim radnim danom od 08,00-14,00 sati.

BAZEN

Od mjeseca ožujka, osim dosadašnjeg termina zimskog plivališta "Mladost", Trg Sportova 10 (nedjelja od 10,00-11,00 sati), članovi Udruge mogli su koristiti i bazen u Utrinama, Balotin prilaz bb, u terminima: ponedjeljak i srijeda od 15,00-16,00 sati (1 staza) te subota od 12,00-13,00 sati (4 staze) uz predočenje članske knjižice sa uredno plaćenom članarinom za tekuću godinu. Navedeni termini ne vrijede u ljetnim mjesecima, a u idućem broju ćemo Vas obavijestiti o mogućoj promjeni. Za razliku od bazena u Utrinama, zimsko plivalište "Mladost" omogućilo je korištenje bazena u vremenskom periodu od 20.06-31.07. ove godine u terminima: nedjelja, ponedjeljak, utorak, srijeda i četvrtak od 18,00-19,00 sati sa ostalim građanima.

PRVA POMOĆ ZA
INVALIDE



ŠTAČ.