

broj 27 • lipanj • 2009.



gir

lasilo invalida rada ZAGREB



Sadržaj

Pravni savjet	3
Zdravlje	4
Suradnja sa Crvenim križem Zagreb	5
Donacija invalidskih kolica	6
Izleti:	
• Baračeve spilje	7
• Međunarodni izlet	8
• Sljeme	9
Projekt "Europa je naša druga šansa"	10
Tjedan udruga	11
Sportska sekcija	12
Sekcija "Ljekovito bilje i zdravo življenje" ...	13
Planinarska sekcija:	
• Grafičar	14
• Petrova Gora	15
Informatička sekcija	16
Sekcija slobodnih aktivnosti	17
Kulturna sekcija	18
Pjesme	19
Recepti	20
Veseli kutić	21
Obavijesti	22

Izdavač:

Udruga invalida rada Zagreba

Adresa: Zagreb, Nova cesta 86

Uredivački kolegij:

Marija Topić, Stjepan Čehulić, Anamarija Lazić

Kontakt telefon:

01/4829392, 4829119, 4876301

E-mail: uir@uir-zagreb.com

Web: <http://www.uir-zagreb.com>

Galerija slika:

<http://picasaweb.google.com/uir.zagreba/>

Grafička priprema i tisak:

Sveučilišna tiskara d.o.o.

Dragi naši čitatelji !

Ovo je tromjesečje za djelatnike Udruge bilo iznimno naporno.

Održali smo dvije Skupštine: Redovnu i Statutarnu; zaposlili smo pravnička na puno radno vrijeme; organizirali smo nekoliko izleta - tuzemnih i jedan inozemni; uredili smo dvorište prostora naše Udruge; ugodili smo partnere iz Republike Češke te stekli nove partnere iz Crvenog križa Praga; kupili smo tri kamp-prikolice i pripremili za ljetovanje uz njih još ostalih četiri te smo započeli sezonu ljetovanja sa 01. lipnjem ove godine; podijelili smo devet novih invalidskih kolica; sudjelovali smo na Večernjakovoj biciklijadi te se predstavili u Tjednu Udruge.

Klub invalida rada i sve sekcije radile su redovno do 19. lipnja.

Iako predstoji vrijeme godišnjih odmora, Udruga će i dalje imati svoja vrata otvorena za Vas svakim radnim danom.

želimo Vam ugodno, lijepo i toplo ljeto te dobar odmor !

Uredništvo



BORAVIŠNA PRISTOJBA

Krajem prošle godine Sabor Republike Hrvatske donio je novi Zakon o boravišnoj pristojbi (NN 152/08 i 59/09) koji je u pogledu oslobođenja od plaćanja boravišne pristojbe bitno nepovoljniji u odnosu na osobe s invaliditetom nego li je to bio stari Zakon, prema kojem su od plaćanja boravišne pristojbe bile oslobođene sve one osobe kod kojih je utvrđeno postojanje tjelesnog oštećenja, i to neovisno o postotku.

Međutim, novi Zakon o boravišnoj pristojbi nije išao u tom smjeru, već je istim propisano (članak 4. toč. 2.) kako pravo na oslobođenje od plaćanja boravišne pristojbe ostvaruju jedino osobe s invaliditetom od 70% i većim i jedan pratitelj, dok su sve ostale osobe kod kojih je utvrđeno tjelesno oštećenje u manjem postotku obvezne plaćati boravišnu pristojbu.

Nadalje treba reći kako je člankom 6. navedenog Zakona propisano da se pravo na neplaćanje boravišne pristojbe, odnosno prava na plaćanje umanjenoj iznosa boravišne pristojbe dokazuje odgovarajućim ispravama, ugovorom o radu, potvrđama i sl.. Dakle, ovakva nejasna formulacija ostavlja otvorenim pitanje da li članska knjižica naše Udruge

(i drugih udruga) predstavlja valjan dokaz o postotku tjelesnog oštećenja ili ne, pa bi stoga bilo dobro ponijeti sa sobom rješenje, ili barem presliku rješenja o tjelesnom oštećenju kako bi se izbjegli eventualni nesporazumi.

KUPNJA OSOBNOG AUTOMOBILA NA LEASING

Prema Zakonu o izmjenama i dopunama Zakona o javnim cestama (NN 146/08) izmijenjen je članak 63.a i to na način da pravo na oslobođenje od plaćanja godišnje naknade za uporabu javnih cesta i cestarine imaju osobe s 80% ili više tjelesnog oštećenja, odnosno osobe kod kojih je utvrđeno tjelesno oštećenje koje ima za posljedicu nesposobnost donjih ekstremiteta 60% ili više postotaka ako u vlasništvu imaju osobni automobil ili ga koriste na temelju ugovora o leasingu, s tim da svaki ovlaštenik ovo pravo može koristiti samo za jedan osobni automobil.

Pripremio: Ivica Župan

GODIŠNJI ODMOR I PUTOVANJA

Prije odlaska na duži put treba obratiti pažnju na nekoliko važnih preporuka. Prema nekim pokazateljima, oko 30% prometnih nezgoda uzrokovano je premorem vozača. Čovjek može nekoliko sekundi zaspati za volanom, a da to uopće ne primijeti. Spavanje mogu prouzročiti i dosada i pušenje. Umor usporava reflekse. Zato na put krenite odmorni. Ne vozite dugo bez odmora. Nikako nemojte ići na put nakon napornog radnog rada, a da prije niste nekoliko sati odspavali. Ako osjetite umor, stanite, izađite iz auta, protegnite se i razgibajte. Ako ni to ne pomogne, zaustavite se na odmorištu i odspavajte kraće vrijeme. Budnim vas neće održati crna kava. Više ćete energije dobiti prirodnim voćnim sokom (limunadom). Pri velikim vrućinama vozači često, iako je zabranjeno, posegnu za hladnim pivom, koje će u prvi trenutak osvježiti, ali će ubrzo početi djelovati uspavljujuće. Sva su alkoholna pića strogo zabranjena. Prije puta obrok mora biti lagan. Nemojte se prejesti jer će doći do pospanosti. Lagano jedite i putem do dolaska na odredište. Važno je da pijete dovoljno tekućine, vode, čaja ili prirodnog voćnog soka. Slatki i gazirani napici ne gase žeđ, već je potiču. Najmanje svaka dva sata stanite i razgibajte se. Time ćete potaknuti cirkulaciju i osvježiti se.

Tijekom vožnje preporuča se slušanje živahne glazbe. Nježna i uspavljjuća nije

vam potrebna, pogotovo u noćnoj vožnji. Nikotin tijekom vožnje smanjuje reflekse. On dovodi do stezanja krvnih žila pa mozak, kao i drugi organi, dobiva premalo kisika. Dvije popušene cigarete u zatvorenom autu udvostručavaju vrijeme vozačevih reakcija. Cigarete zamijenite osvježavajućim bombonima ili stanite i popušite vani, na otvorenom.

Ako ste skloni mučnini, vjerojatno već znate koja vam hrana prije puta škodi. Sjedite kraj vozača i nemojte gledati objekte koji kraj auta "prolaze". Nije dobro gledati unatrag ni čitati, jer papir "titra" pred očima. Pomaže osvježavajući bombon ili suhi keks. Ako se uzimaju tablete protiv mučnine, činimo to u određeno vrijeme prije puta. Ako je mučnina već prisutna, tableta ne pomaže. Ako putem u vozilu imate upaljenu klimu, temperaturu puhanja namjestite na svega nekoliko stupnjeva niže od vanjske. Kada se u vožnji smirite nakon fizičkih poslova koji su putu prethodili, kao što je slaganje stvari u vozilo, ta će vam temperatura biti ugodna. Nemojte pretjerati jer vam putovanje može započeti prehladom, "ukočenjem" vrata ili nečim sličnim. Isto tako, pripazite da vam bilo koji oblik puhanja ne ide izravno u oči, jer i one mogu upalno reagirati. Prije puta, naročito ako putujete u manje mjesto ili na "pusti otok", preporučljivo je obaviti stomatološki pregled, kako vam bezazlena, ali neugodna zubobolja ne bi pokvarila godišnji odmor.

SURADNJA UIR ZAGREBA I CRVENOG KRIŽA ZAGREB

Suradnju naše Udruge i Crvenog križa Zagreb proširili smo i na međunarodni nivo uključivši naše dugogodišnje partnere iz Republike Češke odnosno organizaciju ORFEUS te Crveni križ iz Praga i Crveni križ iz Hradec Kralova.

Na poziv Crvenog križa Zagreb, u posjet su nam došli predstavnici svih gore navedenih organizacija.

Crveni križ Zagreb bio je domaćin novim partnerima nekoliko dana tijekom mjeseca svibnja. Smjestio ih je u Hotel "Lavica" u Samoboru te im ugovorio sastanak sa zamjenicom Gradonačelnika,

g-đom Ljiljanom Kuhta-Jeličić. Na tom sastanku, kao i u svim akcijama tijekom tih nekoliko dana, sudjelovali su i predstavnici naše Udruge. Narednih dana svi zajedno odveli smo ih u razgledavanje Grada Zagreba te Doma Crvenog križa na Sljemenu. Jednodnevni izlet organiziran je za razgledavanje Doma Crvenog križa u Novom Vinodolskom te samog grada.

Svečanu večeru za sve sudionike organizirala je naša Udruga na kojoj su svi izmijenili međusobna iskustva te potvrdili daljnju suradnju.

Izvijestila: Marija Topić



DONACIJA INVALIDSKIH KOLICA CRVENI KRIŽ ZAGREB I UIR ZAGREBA

Nakon duže potrage za invalidskim kolicima, Udruga invalida rada Zagreba našla je na veliko razumijevanje kod Crvenog križa Zagreb koji je za naših sedam teško pokretnih i dva nepokretna člana iznašao nova invalidska kolica.

Predstavnica Crvenog križa Zagreb gospođa Ivanka Godić uručila je neophodna invalidska kolica devetoro naših članova u dva navrata te im na taj način otvorila put ka olakšanju njihove zaista teške svakodnevice.

Tako su u četvrtak, 07. svibnja 2009. godine, invalidska kolica dobili: Josip

Vunarić, Rade Amić, Ivan Pongrac te Nada Kašica.

U utorak, 02. lipnja 2009. godine invalidska kolica dobili su:

Štefica Gulikorić, Ivan Vukorepa, Boja Grujučić, Ivan Lazić te Blagoj Penovski.

Koristimo ovu priliku da još jednom zahvalimo Crvenom križu Zagreb na nesebičnom pružanju potpore, ne samo u ovoj već i u raznim drugim situacijama. Hvala !

Izvijestila: Marija Topić



BARAĆEVE SPILJE

28. ožujak 2009. godine

U ranim jutarnjim satima 49 članova krenulo je autobusom prema Slunju gdje smo stigli nakon dvosatne vožnje.

Po dolasku u Slunj, prisustvovali smo prezentaciji proizvoda tvrtke "Pavletić" nakon čega je uslijedio ručak.

Nakon kratkog predaha poslije obilnog ručka, organizirano smo posjetili Baraćeve spilje. Unutar same spilje vodio nas je stručni vodič koji nas je upoznao sa poviješću i nastankom te spilje.

Nakon povratka u Slunj, uslijedio je ples na zadovoljstvo svih naših članova koji su se rasplesali i jako teška srca napustili Slunj.

Put za Zagreb prošao je u odličnoj i vrlo zabavnoj atmosferi obzirom da su svi bili zadovoljni i veseli. U Zagreb smo stigli oko oko 20 sati.

Izvijestila:
Marija Topić



MEĐUNARODNI IZLET

23.05. do 30.05.2009.

I ove godine u suradnji sa agencijom Mediaturist iz Zagreba organizirali smo višednevni međunarodni izlet u kojem smo obišli nekoliko zemalja i to slijedećim redoslijedom:

23.05. u subotu pun autobus naših članova krenuo je iz Zagreba put Mađarske. Obilazak prekrasne Budimpešte, večera u čardi uz prigodnu muziku te noćenje u odličnom hotelu.

Drugi dan puta naporna vožnja preko Slovačke i Bratislave za Poljsku. Noćenje u odličnom hotelu u samom centru Krakowa.

Treći dan obilazak i razgledavanje Wadovica, rodnog mjesta Pape Ivana II, zatim odlazak i razgledavanje rudnika soli u Wieliczku u blizini Krakowa, a nakon toga razgledavanje Krakowa sa večerom u jednom restoranu u centru Krakowa.

Četvrti dan puta odlazak nakon doručka iz Krakowa prema Czestochowi poznatom poljskom svetištu te razgledavanje i obilazak samostana Jasna gora i samostanskog kompleksa. U samoj crkvi pohranjena je slika sa čudotvornim likom Crne Bogorodice. Nastavak puta i dolazak u Warszawu te večera i noćenje u odličnom hotelu.

Peti dan bio je rezerviran za razgledavanje Warszawe uz vodstvo

stručnog vodiča iz Warszawe koji nas je proveo Kraljevskim putem.

Šest dan putovanje preko Wroclava za Češku i Prag, dolazak, večera i noćenje u hotelu u Pragu.

Sedmi dan bio je rezerviran za razgledavanje Praga također uz vodstvo stručnog vodiča iz Praga.

Osmi dan odlazak iz Praga, obilazak i razgledavanje Češkog Krumlova, a zatim uz kraća zadržavanja put preko Austrije i Slovenije za Zagreb.

Na kraju najiskreniji dojmovi: naporno putovanje, ali vrijedilo je truda. Puno toga moglo se vidjeti i naučiti, upoznali smo i obišli predivne gradove i predjele, a smještaj u hotelima je bio odličan.

Izvijestio: Hanibal Augustinović



IZLETI U SURADNJI SA ORGANIZACIJOM CRVENI KRIŽ ZAGREB

Kao i prošle godine, mnogi članovi naše Udruge odazivaju se često subotnjim izletima koje su produkt zajedničke suradnje naše Udruge i Crvenog križa Zagreb.

Tako je 30-ak naših članova 18. travnja ove godine boravilo u Domu Crvenog križa na Sjemenu, a 20-ak članova 16. svibnja i 06. lipnja ove godine kada su se družili sa članovima drugih udruga.

Prijevoz nije bio organiziran te su svi koristili javni prijevoz. No, od Tomislavovog doma svi članovi

organizirano su nastavili put do Doma Crvenog križa pješke. Ovisno o želji i mogućnostima, birala se dužina puta te je hodanje do Doma trajalo okvirno 15 ili 45 minuta.

U mjesecu svibnju, u okviru hodanja dužom rutom, organiziran je i obilazak Rudnika Zrinski.

Tijekom boravka u Domu, članovi su sudjelovali u kreativnim radionicama, a nakon čega je svaki puta uslijedila zabava plesom i organiziranim karaokama.

Izvijestila: Marija Topić



PROJEKT "EUROPA JE NAŠA DRUGA ŠANSA"



U suradnji sa Hrvatskom udrugom konzultanata lokalne i područne (regionalne) samouprave te Gradskim poglavarstvom Grada Zagreba, naša je Udruga realizirala projekt "Europa je naša druga šansa".

U okviru tog projekta održane su tri tribine čije su teme bile vezane za osnove Europske Unije te njenih politika i fondova.

Nakon tribina održan je okrugli stol čija je tema bila "Šanse i perspektive osoba s invaliditetom u kontekstu ulaska Republike Hrvatske u Europsku Uniju", a kojem su prisustvovali i članovi Udruge gluhih i nagluhih Grada Zagreba.

Po završetku svih tribina i okruglog stola, uslijedila je petodnevna radionica u kojoj je sudjelovalo sedam članova

naše Udruge, jedan predstavnik Crvenog križa, dva predstavnika Međunarodne udruge studenata AIESEC, jedna predstavница Udruge za psihosocijalnu pomoć mentalno retardiranih osoba, jedna predstavница xxx te jedna predstavница HUKON-a. Radionicu je vodio predstavnik HUKON-a. Radionica je bila vrlo poučna te je svaki sudionik nešto naučio.

Kao završetak projekta, krajem lipnja održana je završna svečanost tijekom koje su podijeljene Svjedodžbe za uspješno završen program izobrazbe svim sudionicima.

Izvijestila: Marija Topić



OBILJEŽAVANJE TJEDNA UDRUGA od 01. do 05. lipnja 2009. godine

Već devetu godinu za redom grad Zagreb, Gradski ured za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje organizirao je manifestaciju Tjedan udruga gdje se Udruge predstavljaju građanima grada Zagreba.

Manifestacija se održavala na Trgu kralja Tomislava (Glavni kolodvor).

Naša Udruga sudjelovala je na manifestaciji i to tako da je 01.06 i 02.06. imala svoj štand na kojem je izložila dio aktivnosti sekcija te program rada naše Udruge i povlastice koje ostvaruju naši članovi, a sve u želji da približi svoj rad građanima Grada Zagreba.

Također na postavljenoj pozornici u ponedjeljak 01.06. član uprave Hanibal Augustinović u kratkom govoru predstavio je našu

Udruhu, aktivnosti koje provodimo i koje planiramo provoditi te pozvao sve invalide rada Grada Zagreba da nam se pridruže i postanu naši članovi.

Izvijestio: Hanibal Augustinović



IZVJEŠĆE O AKTIVNOSTIMA SEKCIJE

Do danas nismo primili niti jedan poziv za sportsko gostovanje pa su nam se aktivnosti svodile uglavnom na treniranje pikada, šaha i belota, a rijede nabacivanje krugova i igre iznenađenja.

U prosjeku je svakog ponedjeljka i srijede bilo prisutno oko 15 članova sekcije u vremenu od 15-19 sati.

Osim toga imali smo dvije prezentacije sportsko-rekreativnih aktivnosti osoba s invaliditetom Grada Zagreba na Bundecku i Jarunu.

Posebno je ugodno bilo druženje 18.04.2009. na Bundecku. U divnom

ambijentu i krasnom vremenu dobronamjerni i disciplinirani sudionici su vozili tandem bicikl, jahali te se natjecali u badmintonu, stolnom tenisu, šahu, malom nogometu, visećoj kuglani, pikadu te u igri graničara.

Na Jarunu smo, u okviru 30. Večernjakove bicikljade, imali samo prezentaciju šaha.

Nadamo se da će uskoro krenuti i natjecateljska sezona.

Izvijestio:
Franjo Tremljan



IZVJEŠTAJ O RADU ZA RAZDOBLJE OD 15.03. DO 15.06.2009.GODINE

Sekcija je ovogodišnji rad započela početkom veljače i od tada se redovito sastajala svaki utorak u popodnevnim satima u Klubu invalida rada.

Druženja su započinjala u 15 sati, a u 16 sati svaki utorak pokušavali smo kroz kraće predavanje približiti našim članovima neku zanimljivu temu, te uz topli biljni čaj i ugodno druženje i razgovor provesti jedno popodne zajedno.

Navodimo datume i teme održanih predavanja:

24.03. radionica izrade slika od latica cvijeća (vidi sliku) pod stručnim vodstvom prof. Marije Igaly

31.03. predavanje o magnetima i korištenju istih

07.04. pregled novo nabavljenih knjiga iz naše biblioteke

14.04. sastanak sekcije nije održan

28.04. predavanje o Majčinoj dušici, što trenutno od bilja brati, te razgovor o Aloji i Rosopasu

05.05. predavanje o preparatima od mladih grančica i listova oraaha za jačanje korijena i rast kose (mast, tinktura i uvarak)

12.05. sastanak je podijeljen u tri dijela:

U prvom dijelu predstavio se gosp. Josip Petrač, naš kandidat za Skupštinu Grada.

U drugom dijelu održano je predavanje na temu ljekovita svojstva bazge, a u

trećem je održana radionica izrade slika od latica cvijeća pod stručnim vodstvom prof. Marije Igaly.

19.05. radionica izrade slika od latica cvijeća

26.05. upoznavanje članova sa novim knjigama te razrada tema iz časopisa "Ljekovito bilje" na koji smo pretplaćeni

02.06. sastanak nije održan zbog Tjedna udruga

09.06. radionica izrade slika od latica cvijeća te dogovor za izlet u Delnice i Fužine koji se trebao održati 13.06.

S ponosom navodim da je i u ovom periodu nabavljeno nekoliko novih knjiga za našu klubsku biblioteku.

Na kraju ovog izvještaja koristim priliku da pozovem naše članove da nam se pridruže od jeseni utorkom popodne u Klubu i da im zaželim puno zdravlja i mira.

Izvijestio: Hanibal Augustinović



PLANINARSKA SEKCIJA "HODANJEM DO ZDRAVLJA"

Šestine - Rudnik Zrinski - Gračičar

subota, 04. travanj 2009. godine

Sastali smo se kod crkve u Šestinama u 9,00 sati u subotu, 04.04.2009. godine. Odazvalo se 16 članova sekcije. Krenuli smo polako po krasnom vremenu put Medvedgrada i dalje. Livade i šume su bile pune proljetnog cvijeća i veseloga cvrkuta ptica. Usput smo se nekoliko puta odmarali i okrijepili pa smo se i popeli do rudnika. Tu nas je dočekao vodič, podijelio nam kaciće i krenuli smo u obilazak rudnika (vidi sliku). Bilo je jako interesantno upoznati težak život ondašnjih rudara od prije par sto godina. U rudniku Zrinski vadila se ruda galenit iz koje se odvajalo srebro.

Nakon obilaska rudnika popeli smo

se još malo više do planinarskog doma Gračičar gdje smo imali dogovoren ručak. Poslije ručka netko se malo odmarao, netko još malo šetao oko Doma, a neki su i igrali "belu".

Sve zajedno hodanja je bilo cca 3 sata, a natrag u Šestine smo se vratili ZET-ovim autobusom. Svi smo bili veseli i zadovoljni da smo u društvu zajedno proveli tako lijep sunčani proljetni dan.

Izvijestila:

Ludovića Mustić - Vikica



Petrova Gora

subota, 09. svibanj 2009. godine

Krenuli smo u subotu u 8,00 sati ispred Koncertne dvorane "Vatroslav Lisinski". Izletu se odazvalo 49 članova. Nakon ugodne vožnje autobusom od cca 1,5 sat stigli smo u Muljavu. Malo mjesto, Lovački dom, ali lijepo i veliko izletišta na Petrovoj gori. Tamo nas je dočekala vodičica Ljiljana pa smo nakon kratkog odmora i okrijepe krenuli u obilazak. Posjetili smo Kraljev grob, mjesto pokopa hrvatskog kralja Petra Svačića, koji je poginuo na Petrovoj gori u velikoj bitci s Mađarima 1097. godine. Poslije toga događaja Petrova gora je dobila to ime, a prije se zvala Gvozd (šuma). Zatim smo malo razgledali veliki bivši memorijalni spomenik na vrhu Petrove gore koji se zove Veliki Petrovac i nalazi se na 507 metara nadmorske visine. Zatim smo obišli ostakke Pavlinskog samostana i crkve s početka 14. stoljeća. Ti ostaci se nalaze na najvišem vrhu Petrove gore, a zove se Mali Petrovac (512 metara nadmorske visine).

Poslije tih obilazaka smo se autobusom vratili u Muljavu. Otuda smo krenuli rimskim putem. To je kružna poučna staza oko Muljave, a većim dijelom

vodi starim rimskim putem. Staza je duga cca 2,5 km i to smo prohodali za cca 1 sat. Bilo mi je jako drago da su se gotovo svi odazvali na tu šetnju.

Nakon puni dojmova i novih saznanja, pomalo umorni, vratili smo se u Dom gdje nas je čekao izvrstan ručak. Svi su se najeli koliko god su mogli i htjeli jer je ručak bio fin i u neograničenim količinama. Domaćini su stvarno krasni i dobri ljudi za preporučiti.

Više nego zadovoljni i siti razmilili smo se svuda oko po vlastitim željama. Neki su legli da se odmore, neki su samo sjedili, neki najneumorniji su još puno šetali, a neki su igrali "belu" i šafi.

U 16,30 sati smo se ukrcali u autobus i veseli i zadovoljni krenuli put Zagreba, a činilo nam se da je sve prebrzo prošlo.

Izvijestila: Ludovika Mustić - Višica



INFORMATIČKA SEKCIJA

IZVJEŠTAJ O RADU ZA RAZDOBLJE

OD 15.03. DO 15.06.2009. GODINE

Kao što je u prošlom izvještaju navedeno, sekcija je ovogodišnji rad počela 16.02.2009. i to tako da smo podijeljeni u četiri grupe po 9 članova dva puta tjedno usvajali osnovne pojmove informatike kako bi se mogli samostalno služiti i koristiti računalom u svome domu.

U ovom periodu te četiri grupe su završile sa druženjem i radom, a nove dvije grupe po 9 članova započele i završile usvajanje potrebnog znanja. Sada nastupa ljetna stanka, a sekcija počinje sa radom početkom devetog mjeseca.

U toku 2008. i 2009. godine provedena je anketa među članovima naše Udruge gdje su članovi ispunivši anketni list imali mogućnost prijaviti se za upoznavanje

sa osnovnim pojmovima informatike u sklopu sekcije. Trenutno broj zainteresiranih članova premašuje naše mogućnosti jer posjedujemo deset računala pa molimo prijavljene članove za strpljenje.

Sve detaljne informacije o sekciji ili o radu sekcije možete dobiti kod voditelja sekcije osobno ili na telefon 091/5787260.

Izvijestio:
Hanibal Augustinović



SEKCIJA SLOBODNIH AKTIVNOSTI

Svakog četvrtka u popodnevnom satima okupilo se dvadesetak članova koji su se u opuštenoj atmosferi dobro zabavili prepričavajući razne anegdote i pričajući viceve. Jednom prilikom su se našli i oni željni pjevanja koji su na karaokama podigli atmosferu zabavljajući ostale.

Krajem ožujka započeli smo i sa organiziranim učenjem plesova, a početkom lipnja smo te sate, zbog velike zainteresiranosti, preselili na četvrtak.

Sva okupljanja odvijala su se u popodnevnom satima odnosno od 15,00 sati, a ples je bio organiziran četvrtkom od 16,00 do 17,30 sati.

Ovom prilikom Vas pozivamo da nam se nakon ljetne pauze od jeseni pridružite četvrtkom i petkom.

Sve što je potrebno ponijeti na druženje i ples je osmijeh na licu.

Izvijestila:
Marija Topić



RAD KULTURNE SEKCIJE U TRAVNJU, SVIBNJU I LIPNJU 2009. GODINE

Tijekom travnja Kulturna sekcija je uspješno radila u svom terminu četvrtkom od 16 do 19 sati. Crtalo se na staklu i rezultati su sve bolji tako da su se članovi ohrabрили i na odabranim kvalitetnim staklenim bocama, posudama, peharima i dr. izradili lijepe poklone za svoje prijatelje.

Organiziran je izlet u organizaciji Crvenog križa na Sljeme te se u Domu Crvenog križa oslikavalo gipsane odljeve raznih figurica. Također se naučila izrada cvijeća od žice i najlonki (čarape), koje su članovi Kulturne sekcije poklonili kao nagrade za natjecatelje u pjevanju. Svi smo bili zadovoljni te u zabavi brzo nam je prošlo vrijeme.

U svibnju počeli smo s tehnikom crtanja posebnim bojama na svili. Voditeljica sekcije ukazala je što je potrebno prvo učiniti da se boja na svili ne razlijeva, svi smo se ispočetka pribojavali što će biti, ali rezultat nije izostao. Ocrnali smo odjevne predmete, marame, šalove i dr.

Dana 9. svibnja 2009. godine Kulturna sekcija je nastupila na 30.

Večernjakovoj biciklijadi na Jarunu. Imali smo svoj stol i crtali smo na staklu kao i na keramici (tanjuri). Prezimirali smo stečene vještine koje smo naučili od voditeljice sekcije Zdenke Pisačić koja je zainteresiranima objašnjavala tehniku i vrste boja koje su potrebne.

Početkom lipnja svoje radove su članovi Kulturne sekcije pokazali na manifestaciji Tjedna Udruga na Trgu kralja Tomislava.

Tijekom 7. i 8. mjeseca Kulturna sekcija neće raditi.

Izvijestila voditeljica:
Zdenka Pisačić



SPANJE NA ŠTAGLJU

*Na štaglju tak lijepe diši,
nič ne smrdi, makar
su kravice pod drvenim gredami.*

*Ja sam snoćka došla
na lupitvu sam pozvana,
na štagelj sam mam zgibala
komušinu narašila, za
sanek priredila.*

*Tak sem se tome veselila
jođ v cugu z Zagreba
mislila sem kak
ta lupitva kuruze zgleda.
Jel buju maškare došle?*

*Sve sam obećala gđa
dojdem doma da bum povedala.*

*Kulike mlade čeljadi se zbralo
a i stare, odsikud je dohajalo,
mesta na kuruzi ni moći najti
ali male po male kak su išli cajti
i mesta je lakše bilo najti.*

*Lupitva je zdaj bila gotova,
sva norija minula
oči sem jedva otrprte držala
na šteagelj sam s trđim rukama
od silnih zrunjenih křipova
se jedva spenjala
v kmicu i dišeću komušinu
i mam zaspala.*

Zdenka Pisačić

DEDA

*Svaki deda izdaleka baku
Gledi,
Bakina mu ljubav niš ne,
Vrijedi.*

*Unuće mu snagu daje a na
Baku samo laje,
Deda sijedu kosu gladi,
Njemu pašu samo
Mladi.*

*Mlade žene samo gleda,
Baka mu je santa
Leda.*

Tena Kovačević

Riba s maslinama

Sastojci:

1 žlica maslinovog ulja
 1 mala glavica luka, nasjeckana
 10 crnih maslina, odstranjene koštice, nasjeckane
 1 mala rajčica, nasjeckana
 2 žlice kapara
 2 režnja češnjaka, sitno nasjeckanog
 1 dcl suhog crnog vina
 Prstohvat crvene paprike (po želji)
 4 žlice maslaca
 1 kg ribljih odrezaka po izboru

Priprema:

Na vrelom ulju popržite luk i masline. Pržite oko 3 minute, povremeno mješajući, dok luk ne postane staklast. Dodajte rajčicu, kapare, češnjak, vino i crvenu papriku. Pustite da umak zakuha, a potom smanjite vatru i kuhajte još 5 minuta.

U međuvremenu, u drugoj tavi otopite maslac pa pržite riblje odreske po 2 minute sa svake strane, tako da dobiju smeđkastu boju. Prebacite ribu u prethodno pripremljeni umak, poklopite i kuhajte na umjerenoj vatri oko 3-4 minute. Odmah servirajte.

Medeni kruhi

Sastojci:

60 dkg crnog brašna (tip 850)
 36 dkg šećera
 4 pune žlice meda
 4 cijela jaja
 korica cijelog limuna
 malo cimeta i klinčića u prahu (mljeveni)
 1 mala žličica sode bikarbone

Priprema:

Sve skupa izmiješati i zamijesiti fino tijesto od kojega treba napraviti 4 krušičica. Jedan po jedan krušičić razvaljati na dužinu lima (veličina lima: oko 36), lagano premazati pekmezom od marelica (najbolje) i posipati mljevenim i sjeckanim orasima, a može i malo sjeckanih suhih groždica te potom zarolati. Roladice trebaju biti jedna do druge u limu složene bez razmaka.

Peći na 180°C oko 50 minuta.

Malo ohladiti i u limu vruće rezati na šnite.

Dobar tek!

Lift

Zakašnjo Ivica u školu.
 Učiteljica ga upita: Zašto kašniš?
 Kaže on: Zbog lifta.
 Ona: Kako zbog lifta?
 On: Piše da je nosivost za četiri osobe
 pa sam pričekao još trojicu.

~~~~~

## Ženidba

Gospođa Karmaković piše sinu pismo  
 kojim mu čestita ženidbu:  
 "Dragi sine, kakva divna vijest! Tvoj otac  
 i ja se jako radujemo tvojoj sreći. Odavno  
 nam je najdraža želja bila da nađes  
 dobru ženu. To je najdragocjeniji poklon  
 koji nebo može podariti čovjeku."  
 Pri dnu pisma, drugim rukopisom, stajalo  
 je ispisano:  
 "Mama je otišla kupiti marku. Ne ženi  
 se, budalo!"

~~~~~

Doza alkohola

Kaže doktor pacijentu:
 "Žao mi je. Ne mogu utvrditi što vam je,
 najvjerojatnije zbog prevelike doze alkohola."
 "Ma, nema veze, hikk, doći ću ja kad
 budete trijezni."

~~~~~

## Žaljenje

Žali se žena mužu:  
 Jesi skužio da sam se poružnila, vidi mi  
 bokove!

Tješi muž ženu:  
 A šta onda, barem imaš dobar vid!  
 Bottom of Form

~~~~~

Prepoznavanje

Gospodin iz grada dođe na seosko imanje
 i pita gdje je gazda.
 Gazdarica mu veli: "Moj muž upravo
 hrani svinje, ali ćete ga prepoznati po
 plavoj kapici."

~~~~~

## Sportski

Bacač koplja govori svome kolegi iz  
 kluba: - Danas se moram jako potruditi,  
 jer tamo preko sjedi moja punica i gleda.

Kolega njemu:  
 - Pa to je udaljeno preko 100 m, jesi li  
 siguran da ćeš uspjeti pogoditi?

~~~~~

OBAVIJESTI

Pravnik

Od 15. svibnja ove godine Udruga ima novog zaposlenika s punim radnim vremenom: pravnika. Svi članovi mogu se obratiti sa pitanjima vezanim za socijalno, zdravstveno mirovinsko i invalidsko osiguranje, uz **OBAVEZNU** prethodnu predbilježbu u slijedećim terminima: ponedjeljak, utorak, četvrtak, petak od 08,00-14,00 sati te srijeda od 10,00-17,00 sati. Iznimno u srpnju i kolovozu će i srijedom raditi od 08,00-14,00 sati.

U vremenu od 20. srpnja do 07. kolovoza 2009. godine pravnik je na godišnjem odmoru te će s radom nastaviti u ponedjeljak 10. kolovoza.

Klub invalida rada

Kao i svake godine, Klub invalida rada u ljetnim mjesecima neće raditi, a to uključuje rad svih sekcija, preventivno-zdravstvenu akciju (vađenje krvi, mjerenje tlaka), rekreativnu gimnastiku i ples.

Klub će svoja vrata članovima ponovo otvoriti u ponedjeljak, 07. rujna nakon stanke.

Za sve detaljne informacije o nastavku pojedinih aktivnosti možete se obratiti u Udrugu koja radi bez prestanka svaki dan od 08,00-14,00 sati ili voditeljima sekcija.

Bazeni

Tijekom mjeseca srpnja i kolovoza bazen Utrine NEMA besplatnih termina dok Zimsko plivalište "Mladost" nudi sljedeće termine:

subota od 13,00-14,00 sati (3 pruge) i nedjelja od 10,00-11,00 sati (cijeli bazen).

~~~~~

## **Jarun**

*Koristimo ovu priliku da Vas podsjetimo da će se ovogodišnje tradicionalno druženje na otvorenom "Jarun 2009" održati u subotu, 26.09.2009. godine. Za sve detaljne informacije možete se obratiti u Udruhu početkom rujna.*

~~~~~

I D A L J E



S R U Ž O M !

ISKAL SEM
PRAVICU
PODERAL SI
CIPELICU

A PRAVICE
NIGDE NI
NAJDE TE
JU VI !



Si Čehuljic
VI. 2009.