



Dan Udruge invalida rada Zagreba

Tematska tribina: **UIRZ za SVE**



„Klupske aktivnosti“

Pripremio: Stanko Svečak, prof., pomoćnik voditeljice Stručne službe
Udruga invalida rada Zagreba

Zagreb, 27. rujna 2022. godine

Klupske aktivnosti UIR Zagreba

- organizirano provođenje slobodnog vremena
- aktivno uključivanje u društveni život
- senzibilizacija javnosti o pitanjima i problemima invalida rada
- promicanje volonterizma



Stručna služba UIR Zagreba

Volonteri



specifična znanja i vještine



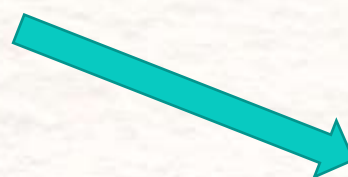
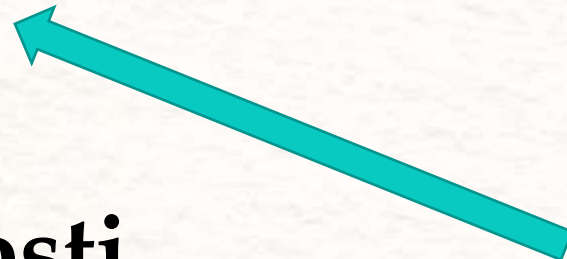
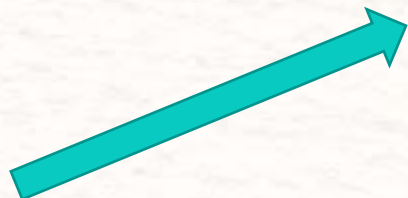
članovi UIR Zagreba



Klupske aktivnosti

unapređenje kvalitete života

socijalna uključenost



Klupske aktivnosti UIR Zagreba



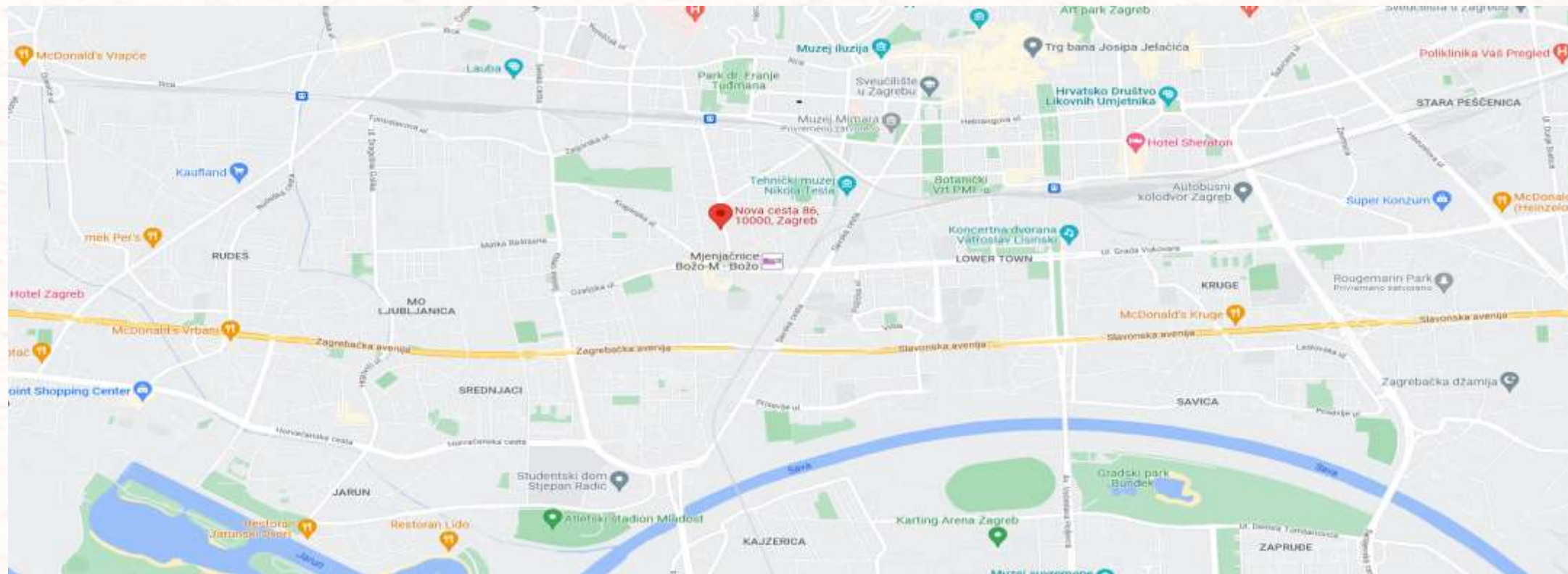
- program UIR Zagreba od 2000. godine

Klupske aktivnosti UIR Zagreba



Od ponedjeljka do petka od 8,00 do 20,00 sati

Klupske aktivnosti UIR Zagreba

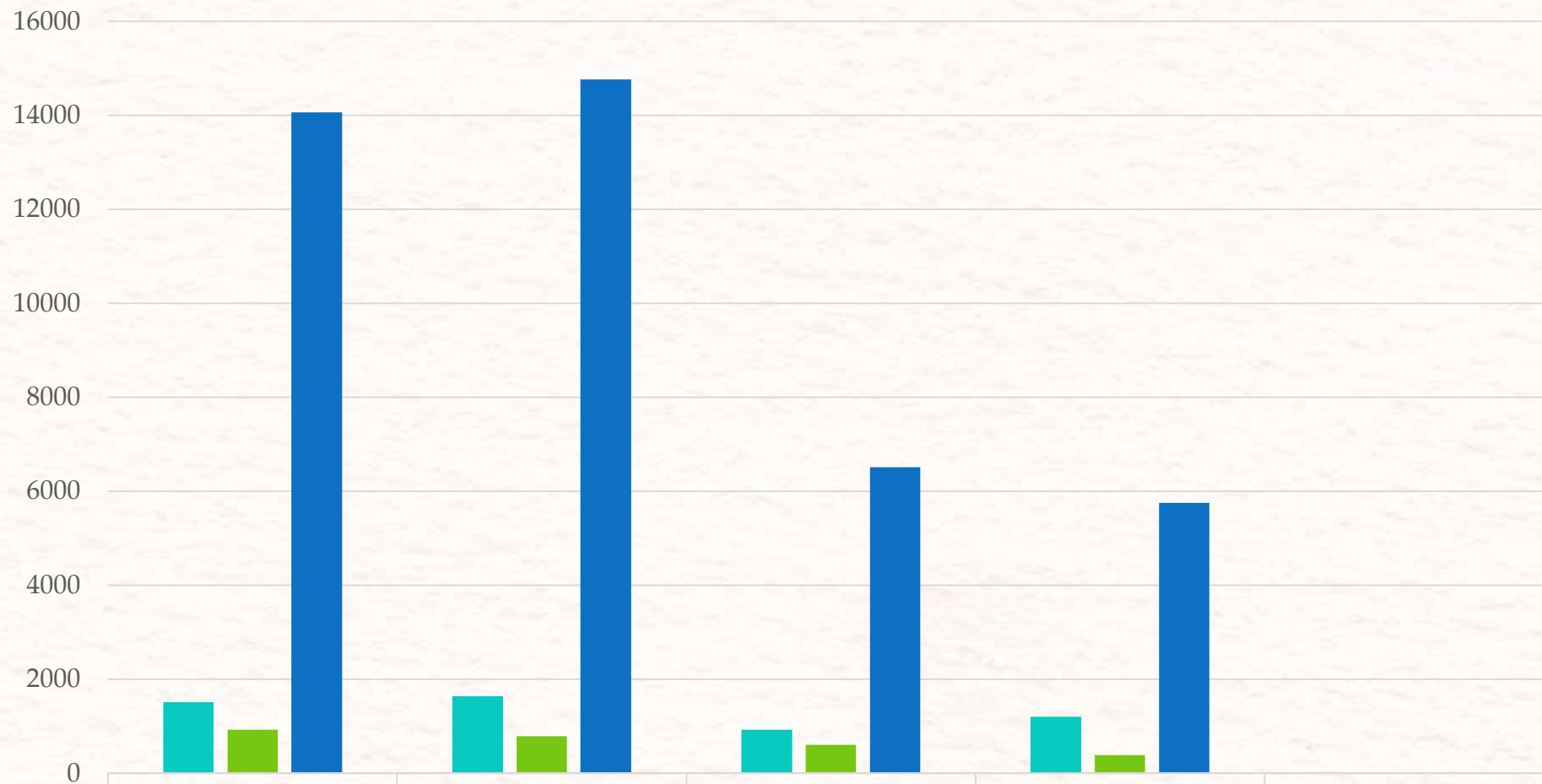


- Nova cesta 86 (prostor od 290 m²)
- različite lokacije u gradu Zagrebu, ali i šire (bazeni, Park Maksimir, RŠC Jarun, planine i gorja...)

Klupske aktivnosti UIR Zagreba

- unaprijeđene izvaninstitucionalne aktivnosti
- unaprijeđena kvaliteta života osoba s invaliditetom
- stečena nova znanja i vještine
- prevenirana depresivna i anksiozna oboljenja
- osiguran dodatni vid rehabilitacije
- poboljšano opće zdravstveno stanje uključenih
- povećana dostupnost usluga i raznolikost sadržaja za osobe s invaliditetom i starije životne dobi s područja grada Zagreba

Klupske aktivnosti UIR Zagreba



■ održane radionice
■ uključeni članovi
■ broj dolazaka na radionice

■ održane radionice ■ uključeni članovi ■ broj dolazaka na radionice

Klupske aktivnosti UIR Zagreba

- više od 30 različitih vrsta aktivnosti



- godišnje uključeno više od 20 volontera



Klupske aktivnosti UIR Zagreba



- Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom u okviru dva trogodišnja programa "Od jutra do sutra" i "Savjet više".
- Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike u okviru trogodišnjeg programa "Kul-turiranje"
- Europska unija iz Europskog socijalnog fonda i Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske u okviru projekta ZA-JEDNO-SVI

Klupske aktivnosti UIR Zagreba



- edukacijske radionice

- sportsko-rekreacijske radionice 



- kulturno-umjetničke radionice

- radionice vježbanja 



- savjetovanja

- preventivno-zdravstvena akcija 

Edukacijske radionice

- strani jezici
- digitalno opismenjavanje
- digitalna fotografija
- informativno-edukacijski kvizovi
- zdrava prehrana
- predavanja i prezentacije



Sportsko-rekreacijske radionice

- šah
- belot
- pikado
- viseća kuglana
- stolni tenis
- igre preciznosti (nabaci krug, viseća kuglana...)
- kuglanje
- sportsko-rekreacijski susreti i natjecanja
- sportsko-rekreacijski kvizovi



Kulturno-umjetničke radionice

- crtanje i slikanje
- kreativno-likovne radionice
- radionice ručnih radova
- radionice pletenja i heklanja
- knjigaonica
- standardni i latino plesovi



- terapijski orijentalni plesovi
- folklor
- dramske radionice
- pjevački zbor
- nastupi i izložbe

Radionice vježbanja

- kineziterapija
- korektivna gimnastika
- Tai Chi
- nordijsko hodanje
- aerobika
- vježbanje u vodi
- planinarenje i izleti



Savjetovanja (grupna i individualna)

- logoterapija
- umijeće življenja
- psihoterapija plesom i pokretom



Preventivno-zdravstvena akcija

- kontrola glukoze, kolesterola i triglicerida u krvi, mjerenje krvnog tlaka



HVALA NA POZORNOSTI